

HOME CHI SIAMO CONTATTI COOKIE E PRIVACY POLICY



BOA® FIT SYSTEM – GAERNE
G.STILO GOLD RUSH PER LE
PEDALATE AUTUNNALI

BUONGIORNO
lifestyle magazine online

DEPOT BOIJMANS VAN
BEUNINGEN APRE A
ROTTERDAM IL 6 NOVEMBRE

ATTUALITÀ MODA **BELLEZZA** TURISMO ENOGASTRONOMIA CASA & DESIGN VIVERSANI CULTURA SPETTACOLI TECNOLOGIE SHOPPING

LA GIOVINEZZA È NELLE TUE MANI

BELLEZZA

3 NOV, 2021



Sono sempre in primo piano e rilevano la vera età. Per questo non vanno mai trascurate. La loro pelle – sottoposta a continue sollecitazioni – invecchia più rapidamente.

E' la seconda parte del corpo più esposta, dopo il viso. Placide o nervose, statiche o in movimento le mani esprimono quello che abbiamo dentro. Eppure, quante volte ci dimentichiamo di loro?

*“In realtà, è ben prima di arrivare ad avere la pelle screpolata o segnata da macchie che dovremmo mantenere in ordine quello che è l'avamposto corporeo di ogni contatto con l'altro”, afferma il **Dottor Giorgio Astolfi** – Medico Estetico a Milano, che aggiunge: “Oggi, la sinergia tra medicina estetica, laserterapia e cosmesi consente di ritardarne l'invecchiamento, rimediando agli inestetismi che si manifestano quando questo è già visibilmente in atto. Infatti, dopo il viso e il corpo, le richieste di ringiovanimento si stanno estendendo anche alle mani. Sono parti che invecchiano come le altre, anzi di più, perché sono esposte a fattori che accelerano il processo e che si manifestano con segni antiestetici che, però, le ultime tecniche medico-estetiche permettono di rendere quasi invisibili.”*

Dottor Astolfi, come si manifestano i segni dell'invecchiamento sulle mani?

I segni sono rappresentati dall'assottigliamento della pelle, dalla riduzione dello spessore del tessuto sottocutaneo, dalla comparsa di rughe, dapprima sottili poi sempre più accentuate e dalla visibilità sempre più marcata di vene e tendini. Inoltre possono comparire lesioni pigmentate quali lentigo e cheratosi, legate alla fotoesposizione.



Dottor Giorgio Astolfi – Medico Estetico a Milano

CERCA ARTICOLO

Cerca



SEGUICI SUI SOCIAL



TRADUZIONE SITO

SHOPPING



BOA® FIT SYSTEM – GAERNE G.STILO GOLD RUSH
PER LE PEDALATE AUTUNNALI

ARTICOLI PIÙ LETTI



Cosa fare per proteggerle?

Oltre ad evitare lavaggi frequenti e prolungati, esposizione agli sbalzi di temperatura e uso di detersivi senza guanti, per proteggere le mani è consigliabile mantenerle idratate, applicando una crema più volte al giorno.

Ci parli dei trattamenti antiage in grado di ridurre i danni tipici dell'invecchiamento cutaneo delle mani

Le nuove tecniche consistono nell'iniettare direttamente nel dorso delle mani una serie di sostanze biocompatibili e riassorbibili, che restituiscono idratazione, pienezza e tonicità.

L'effetto "mani ringiovanite" è immediato, anche se i miglioramenti continuano giorno dopo giorno grazie alle proprietà dell'idrossiapatite di calcio in associazione alla carbossimetilcellulosa (**Radiesse di Merz**), che agisce non solo come riempitivo, ma anche come biostimolante. Con questo innovativo filler possiamo donare un aspetto più giovane alle nostre mani, aumentando la sintesi di collagene e riducendo le vene visibili.

Come avviene la seduta e quante ne sono necessarie?

Prima di iniziare il trattamento, si applica una crema anestetica. Successivamente, si procede all'infiltrazione di boli di prodotto attraverso un piccolo ago direttamente negli spazi tra le dita, massaggiando in seguito per distribuire meglio il filler.

E' sufficiente una sola seduta, assolutamente indolore, per ottenere un doppio effetto: miglioramento immediato grazie all'azione riempitiva della carbossimetilcellulosa e biorivitalizzazione graduale dovuta all'azione rigenerante dell'idrossiapatite di calcio. L'effetto del trattamento dura sei/otto mesi.

Si possono manifestare degli effetti collaterali?

Di solito non ci sono effetti collaterali significativi, le mani non sono indolenzite e i movimenti si mantengono naturali. Talvolta è possibile l'insorgenza di piccoli ematomi, conseguenti all'iniezione con ago.

E' bene evitare per qualche giorno saune e bagni molto caldi per scongiurare reazioni infiammatorie e non esporsi al sole o alle lampade solari per almeno una settimana.

Può parlarci anche del trattamento laser?

Si tratta di un trattamento volto a ridurre ed eliminare le iperpigmentazione dovute all'eccessiva esposizione al sole. Per le macchie sul dorso delle mani viene utilizzato un laser che emette una radiazione di lunghezza d'onda ottimale per cancellare le discromie, senza rischio di cicatrici o spiacevoli effetti collaterali.

Dottor Astolfi, come avviene la seduta?

Un manipolo collegato all'apparecchiatura laser colpisce direttamente ogni singola macchia senza provocare alcun dolore, solo un leggero pizzicore.



ULTIMI ARTICOLI



LA GIOVINEZZA È NELLE TUE MANI



LE ECCELLENZE BRESCIANE DE ILGOLOSARIO PROTAGONISTE A MILANO CON GOLOSARIA

Il trattamento è veloce, però richiede alcuni accorgimenti: non bagnarsi troppo le mani, applicare, per qualche giorno una crema all'arnica e non allarmarsi se le macchie inizialmente diventano più evidenti; successivamente si formeranno piccole crosticine che a poco a poco iniziano a scomparire, dopo di che le macchie, giorno dopo giorno, diventano sempre più chiare.

Due o tre sedute sono ottimali per un risultato soddisfacente.

Le macchie non sono solo prerogativa del viso, ma anche delle mani; rimediare si può con l'uso di nuove tecniche.

Questa parte del corpo è tra le più esposte alle aggressioni esterne, per questo hanno bisogno di guanti quando si fanno i lavori domestici.

Info: Dottor Giorgio Astolfi, Medico Estetico a Milano Tel. 02/86451189 – 345/0928026 – 335/6164201 – <https://www.giorgioastolfi.it/>

Stefania Bortolotti

CONDIVIDI:



TAGS

BIORIVITALIZZAZIONE

CARBOSSIMETILCELLULOSA

FOTOESPOSIZIONE

GIORGIO ASTOLFI

LASERTERAPIA

LENTIGO

MANI

MEDICINA ESTETICA

O

RADIESSE DI MERZ

RUGHE

TENDINI

VELE

REDAZIONE



SEA2SEE: GLI OROLOGI IN PLASTICA MARINA RICICLATA AL 100%



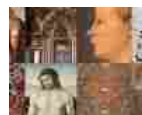
DEPOT BOJMANS VAN BEUNINGEN APRE A ROTTERDAM IL 6 NOVEMBRE



SPELARI ENTRA NEL MONDO DEL CIOCCOLATO: NASCONO LE BUONISIME PRALINE



BEAUTY PROPOSTE PER L'AUTUNNO



MUSEO POLDI PEZZOLI: APERTURA STRAORDINARIA LUNEDÌ 1 NOVEMBRE



BOA® FIT SYSTEM – GAERNE G.STILO GOLD RUSH PER LE PEDALATE AUTUNNALI



NEROPERSO, IL NUOVO APPASSIMENTO VENETO PREMIATO A VINITALY COME MIGLIOR PACKAGING DI VINO ROSSO



LA MERENDA DEL MATTINO IN ETÀ PEDIATRICA

ARCHIVIO ARTICOLI

Seleziona il mese ▼

HOME PAGE CHI SIAMO CONTATTI COOKIE E PRIVACY POLICY



ARTICOLI

Seleziona una categoria ▼

VANITY FAIR

Video People **Beauty** Benessere Lifestyle More ▾

Special ▾

Topic: Meghan Markle Reali Podcast Lavoro Speciale Coronavirus ... CERCA 🔍 ACCEDI 👤



CAPELLI

I colori di capelli effetto antiage per le over 60



CAPELLI

J-Lo con nuovo biondo caramello, è il vero segnale di rottura con ...



BEAUTY STAR

Belén Rodríguez a «C'è Posta per te» con capezzoli in vista, e se ...

VANITY FAIR

Intrattenimento, informazione, dibattito. Sempre con te.



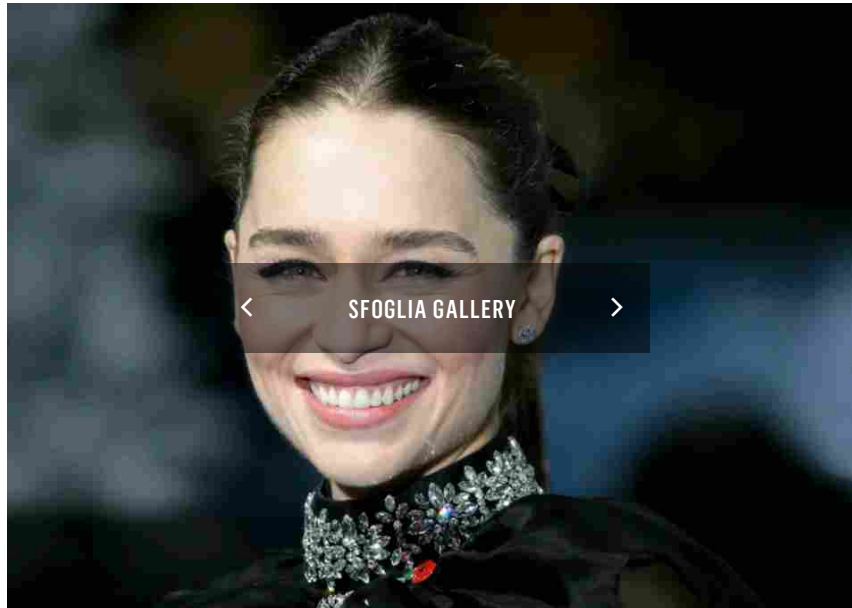
Scarica subito la nuova APP

SCOPRI LE NOVITÀ

BEAUTY , VISO E CORPO

Ecco la risposta di Emilia Clarke alla facialist che le ha detto «dovresti fare un filler»

18 MARZO 2021

di **MARZIA NICOLINI**

L'attrice londinese è stufa di sentirsi dire che il suo viso avrebbe bisogno di un trattamento filler. Il che non significa escluderlo per sempre, ma sia ben chiaro che la scelta spetta solo e soltanto a lei



34 anni, un volto angelico e un forte accento British, noto a chi guardava *Il Trono di Spade* in lingua originale, **Emilia Clarke** ha mostrato la porta (letteralmente) alla **facialist che le ha consigliato di sottoporsi a un trattamento iniettivo**, vale a dire il classico filler viso. E dire che, quando è accaduto questo episodio, l'attrice londinese aveva appena 28 anni! Come ha raccontato in una lunga intervista rilasciata a **"Elle UK"**, **«non sentivo allora la necessità di fare un filler e non la sento ora**. Il che non significa escluderlo categoricamente per il futuro, potrò sicuramente cambiare idea. Ma non mi piace che ormai sembri la regola doversi sottoporre al filler viso». Emilia Clarke ha aggiunto che non le è capitato solo quella volta, di sentirsi dire che era giunto il momento di fare un filler, e che ogni volta si è trovata a dover difendere la sua posizione. **«A 34 anni mi piace l'idea che il mio volto rifletta il tempo** che ho trascorso su questa terra, è un compromesso che accetto», ha commentato Clarke, beauty ambassador del marchio **Clinique**.

FILLER VISO, LE INFORMAZIONI-CHIAVE DATE DAGLI ESPERTI

Ovviamente non è il caso di demonizzare il trattamento in questione. In fondo, la stessa Emilia Clarke ha mostrato uno spiraglio di apertura rispetto alla possibilità di fare il filler viso, **purché sia frutto di una sua, personalissima decisione**, e non l'imposizione di qualche visagista o direttore di casting. «Parlando di filler viso, fate massima attenzione a chi li somministra: **dev'essere un medico specializzato in estetica ed esperto in trattamenti iniettivi**, poiché non si tratta di un trattamento da prendere alla leggera», ricorda **Valentina Finotti, medico estetico e chirurgo plastico** presso **Sotherga** Milano. «Fondamentale la scelta di prodotti di elevata qualità (oggi per lo più a base di acido ialuronico), ma anche la capacità del professionista di **calibrare i dosaggi** e posizionare il filler nei punti giusti. Solo così otterranno risultati gradevoli e non artefatti». Secondo **Riccardo Midolo, medico estetico di LabQuarantadue** Milano, «una buona alternativa al filler con acido ialuronico, assolutamente valido nella sua resa, è il **trattamento iniettivo con idrossiapatite di calcio** (Radiesse). Un tipo di filler molto diffuso negli Stati Uniti, più performante rispetto all'acido ialuronico a livello di resa volumetrica, ha inoltre la capacità di **stimolare la sintesi di collagene naturale**, con un ottimo effetto anti età.

Nella gallery, ecco a voi alcune foto dello **splendido viso filler free** di Emilia Clarke, più i prodotti skincare adatti alle over 30 come l'attrice inglese. Per il ritocchino c'è sempre tempo, ma la beauty routine contro i primi segni del tempo non dev'essere trascurata.

LEGGI ANCHE

[Gli ormoni protagonisti nella vita di una donna, conoscerli per capirli](#)

TOP STORIES



CAPELLI

Tagli di capelli corti splendidi a 60 anni

di ELEONORA NEGRI



VISO E CORPO

Macchie scure sul viso? Trattale così

di REDAZIONE BEAUTY



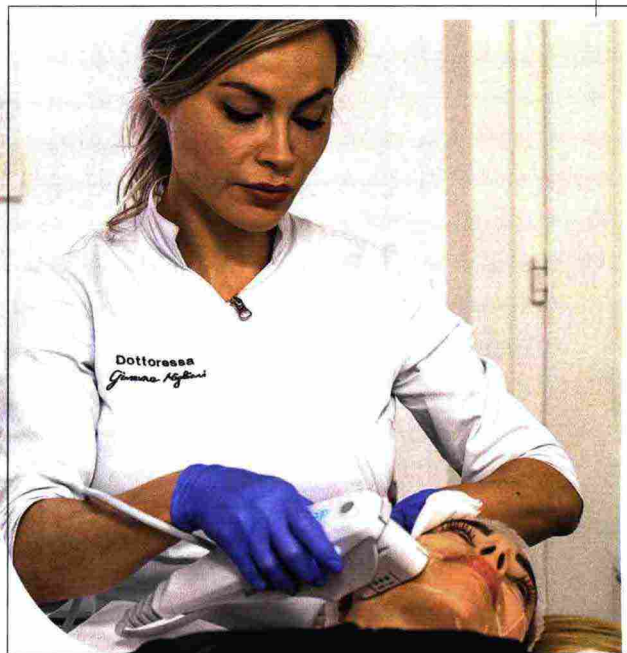
CAPELLI

Penélope Cruz conferma che il caschetto è il taglio irrinunciabile della primavera

di REDAZIONE BEAUTY

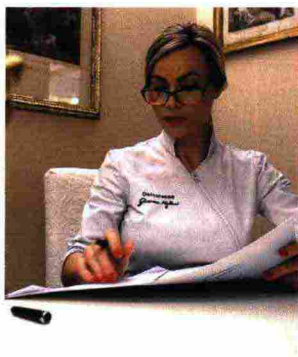


Promotion



PIÙ GIOVANE SENZA BISTURI

Ultralift&skin è un protocollo di bellezza all'avanguardia ideato dalla dottorssa Ginevra Migliori. Un metodo esclusivo di ringiovanimento del viso che dà risultati immediati, in una sola seduta. Viene eseguito solo nei centri Miglior Viso di Milano e di Forte dei Marmi



SOPRA, LA DOTTORSSA GINEVRA MIGLIORI, SPECIALISTA IN CHIRURGIA PLASTICA E MEDICO ESTETICO

Contrasta le rughe, leviga e rende idratata e luminosa la pelle, rinfresca lo sguardo e rassoda guance, ovale e collo. E i risultati sono evidenti (foto in basso). Con il metodo ULTRALIFT&SKIN, frutto di anni di studi nel settore della Medicina Estetica condotti dalla Dottorssa Ginevra Migliori anche negli Stati Uniti, vengono utilizzati solo strumenti non invasivi di ultimissima generazione. Ecco gli step di questo innovativo protocollo

Dottorssa Migliori, cosa rende speciale il metodo UltraLift&Skin?

Nella mia carriera ho eseguito moltissimi interventi di chirurgia estetica, il bisturi però non permette di ottenere un ringiovanimento veramente naturale del volto. Con il metodo UltraLift&Skin ho perseguito un obiettivo sostanzialmente diverso: ridare tonicità e compattezza a tutta la struttura della pelle. Una paziente mi ha detto che è stato come rivedersi in una fotografia scattata 10 anni prima. Questo è esattamente ciò che intendo per ringiovanimento naturale e armonioso.

Quali sono gli step del suo metodo?

Durante una prima visita vengono eseguiti due esami computerizzati: il primo fornisce un report dettagliato di tutte le caratteristiche della pelle, come macchie, pori, rughe, il secondo effettua una ricostruzione 3D del viso che permette un'analisi diagnostica minuziosa. Dopo la diagnosi viene fatta una simulazione 3D del viso della paziente con i risultati raggiungibili. Quindi si elabora un programma personalizzato di trattamenti combinati, scelti per ottenere quel risultato e applicati in un'unica seduta successiva.

Perché abbinare contemporaneamente tutti i trattamenti?

Oltre a ottimizzare il tempo a disposizione dei pazienti, ci sono molti lavori scientifici che dimostrano che più trattamenti eseguiti contemporaneamente hanno un effetto esponenziale e sinergico rispetto agli stessi trattamenti fatti singolarmente.

Che tipo di trattamenti sono?

Sono trattamenti di Medicina Estetica eseguiti con macchinari e attivi all'avanguardia che rigenerano la pelle sia in superficie e che in profondità. Il programma UltraLift&Skin ne comprende 6.

Possiamo andare nello specifico?

La biostimolazione senza aghi [PRX-T33], il needling [dispositivo Dermapen] e la biostimolazione con acido ialuronico "a lento rilascio" [Belotero Revive] stimolano la produzione di collagene ed elastina, migliorano visibilmente l'idratazione e agiscono a livello della texture. Mentre per agire più in profondità, a livello della rete di sostegno dei tessuti si utilizzano ultrasuoni microfocalizzati con ecografia real-time dei tessuti [Ultherapy] e si procede con la bioristrutturazione con idrossiapatite di calcio [Radiesse]. Infine vengono applicati un siero con elevate proprietà anti-aging e una maschera LED che attiva il metabolismo cellulare.

UltraLift&Skin è adatto a pazienti con pelli sensibili e couperose?

Absolutamente sì. Opportunamente personalizzati, alcuni di questi trattamenti curano la pelle dall'interno, contribuendo anche a ripristinare la funzione barriera della pelle alterata.

Ci sono controindicazioni?

Direi poche: gravi malattie di carattere generale, infezioni in atto, gravidanza e allattamento, presenza di pace-maker o defibrillatori cardiaci.

www.migliorviso.com



Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
--------	---------	------	--------	------

Rubrica

Radiesse

PiusaniPiubelli.it

08/06/2021

OCCHI: UN FILLER CONTRO BORSE E OCCHIAIE

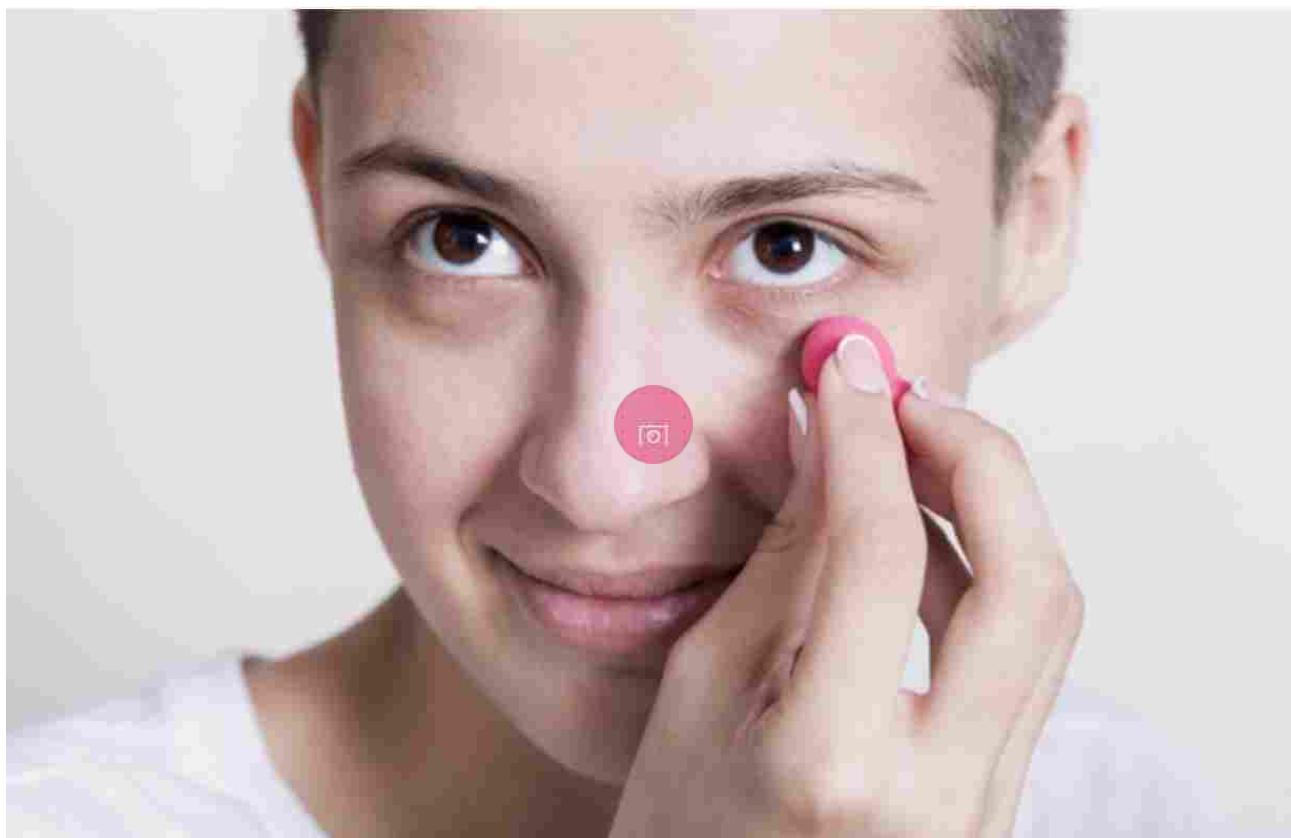
2

Home » Bellezza » Occhi: un filler contro borse e occhiaie

Occhi: un filler contro borse e occhiaie

Arianna Preciballe

Con la consulenza del dottor Francesco Bernardini, chirurgo oculoplastico presso Oculoplastica Bernardini (studi privati a Genova, Milano e Torino) oggi parliamo di come un filler può aiutarci a sconfiggere borse e occhiaie.



Nessuno mette in dubbio che la **bellezza** sia un **dono di natura** ma è pur vero che oggi tanti **inestetismi** possono essere **corretti**. Tra tutti, **borse** palpebrali, **occhiaie** e **solco lacrimale pronunciato** incidono pesantemente sull'estetica dello **sguardo**, conferendogli un'aria **preoccupata, stanca**, in poche parole sfiorita, per non dire **invecchiata**.

Per **rinfrescare** l'aspetto, bisogna iniziare da lì, e non è necessario intervenire **chirurgicamente** o almeno **non subito**.

Uno studio da poco pubblicato sulla rivista scientifica **Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery Journal** ha dimostrato, infatti, che un **filler** di ultimissima generazione a base di **idrossiapatite di calcio**, totalmente **naturale** e **biocompatibile** perché composto da **minerali** del corpo umano, è particolarmente **indicato** per eliminare i problemi di tutta l'**area palpebrale**, anche per i pazienti giovani.

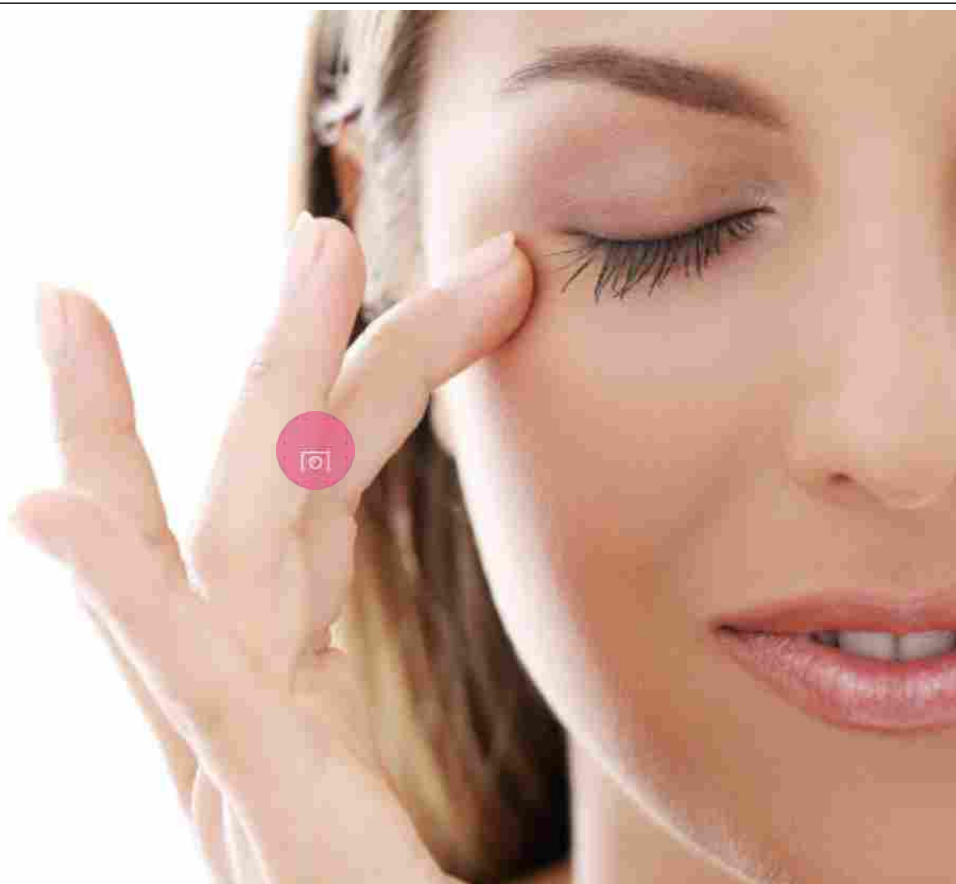
Leggi anche: [Come eliminare borse e occhiaie](#)

Trattandosi di una delle zone **più delicate del volto**, data la **sottigliezza** della pelle e l'importante **funzione** dell'**organo nobile** che vi appartiene, non è il caso di **affidarsi** a mani non **qualificate** e a **strutture** che non offrono sufficienti garanzie pur di **risparmiare**.

Ecco perché ci rivolgiamo allo **specialista** capace di offrire una **garanzia** in più: il chirurgo oculoplastico. Il **dottor Francesco Bernardini** opera in questo settore **ultraspecialistico dell'oculistica**, considerato di riferimento per tutta la porzione intorno gli occhi (unità estetica **perioculare**), e ha competenze **oftalmologiche** apprese negli **Stati Uniti** dove la **chirurgia oculoplastica** è una **specialità** diffusa.

In Italia, sono **pochi a conoscerla** e **pochissimi** la **praticano**; lui è **uno di questi**.

Occhiaie e borse: quali le cause?



Stress, poche ore di **sonno**, una **cattiva alimentazione**, troppo tempo davanti allo **schermo** del **computer** etc. Le cause **riconducibili** agli **inestetismi** sono **multi-fattoriali** e non ancora **ben conosciute**.

Borse e **occhiaie**, ad esempio, sono molto frequenti in **uomini e donne**, indipendentemente **dall'età**, con delle **differenze**: le occhiaie interessano **maggiormente** i **giovani**, le borse gli **anziani**. Il **colore scuro della pelle** delle **palpebre**, causa dei famosi **cerchi scuri**, può dipendere da due ragioni:

1. La pelle **delle** palpebre è naturalmente **iperpigmentata** rispetto a quella delle guance, ed in alcuni casi questa iperpigmentazione è molto accentuata;

2. La pelle delle palpebre è la pelle **più sottile** del corpo umano e sotto di essa è presente un **tessuto** molto **vascolare** (quindi scuro) come il **muscolo orbicolare**. Nel punto di passaggio tra **guancia** e **palpebra** il muscolo è spesso, e quindi più **visibile** in trasparenza.

Potrebbe interessarti: [Occhiali da sole contraffatti: rischiosi per la salute degli occhi](#)

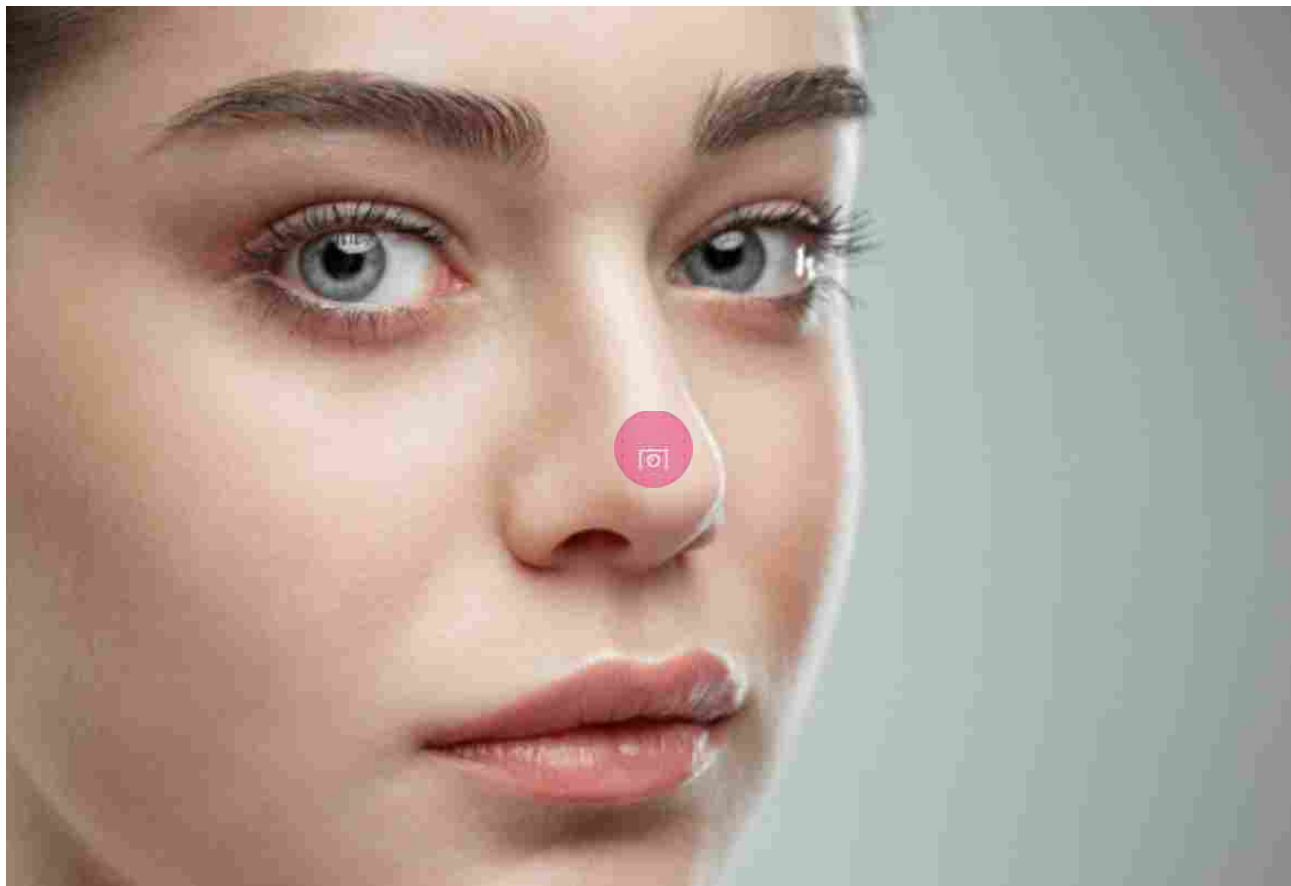
Le borse sono **erniazioni** di **grasso**, normalmente **presente a protezione dell'occhio**, accentuate dal processo d'invecchiamento per il **cedimento** dei **setti** che le mantengono nella loro **sede naturale**.

La presenza della **borsa** (percepita come un'area di 'troppo pieno') sottolinea l'evidenza del **solco lacrimale** (percepito come 'troppo vuoto') e **viceversa**.

Le borse, inoltre, proiettando ombra sul solco lacrimale marcano ancor più lo scuro. Quanto al solco lacrimale, il difetto di volume fa parte delle normali 'pieghe' della pelle del viso, ma quando **particolarmente visibile** determina un **approfondimento** che **'rimane in ombra'** rispetto alle **luci ambientali**, accentuando il **colore scuro**.

La perdita dei **volumi** nella regione della **guancia** ha un ruolo **determinante** nel favorire la **formazione delle occhiaie**, da qui il riconoscimento del **ruolo** dei **filler** per correggere la **perdita di volume**.

Filler: come agisce



Il filler **'riempie'** il 'troppo vuoto', facendo apparire **meno visibili** anche le **borse**, non eliminate ma solo nascoste **pareggiando** il vuoto con il pieno, e quindi **meno percepibili**. Il successo del **Radiesse** sui cerchi scuri è dovuto al **colore bianco** del prodotto che, iniettato, rende meno scura la pelle di questa regione.

***"Attenzione** – avverte lo specialista – perché la **tecnica d'iniezione** è **fondamentale**, e se fatta troppo in **superficie** provoca uno **sbiancamento eccessivo** e poco gradevole".*

Cosa è bene sapere sulla sostanza

Il termine esatto indica **“dermal filler”**, ossia **“riempitivo cutaneo”**. Si tratta di **materiali** di **diversa natura** (tutti biocompatibili) che iniettati nel **derma** occupano uno **spazio variabile** secondo la loro **densità**. Oggi ne disponiamo due tipi:

- l'**acido ialuronico**, trasparente e **idrofilico** (ossia, che funziona richiamando acqua nei tessuti)
- l'**idrossiapatite di calcio** (unico prodotto commerciale con marchio CE, approvato dalla FDA, è il Radiesse).

L'**idrossiapatite di calcio** è un costituente naturale **dell'organismo**, alla base della formazione di **ossa** e **denti**, ed è usato in **medicina** da molti anni.

Reso **microparticolato** (particelle microscopiche), e veicolato da un **'carrier'** (gel trasportatore), funziona stimolando la produzione di **collagene**.

Sia **acido ialuronico** che idrossiapatite di calcio sono prodotti **sicuri** se il materiale ha una **certificazione CE**. I rischi sono legati nel caso dell'**acido ialuronico** all'uso di **sottoprodotti a basso costo**, di origine **non certificata**.

Parlando dei **prodotti sicuri** sul mercato, oggi, questi due **filler** non hanno **rischi** o **controindicazioni** assolute. Non sono **allergenici**, ma le loro **indicazioni** in ciascun **paziente** vanno valutate in **maniera specifica** per assicurare un risultato **ottimale**.

**Arianna Preciballe**

Laureata in Fashion Design

Esperta di: Diete e cura degli inestetismi

 [Suggerisci una modifica](#)

⇒ Articoli associati



ALIMENTAZIONE

BELLEZZA

BENESSERE

MAMMA E BAMBINI

NEWS

LIFESTYLE

SALUTE

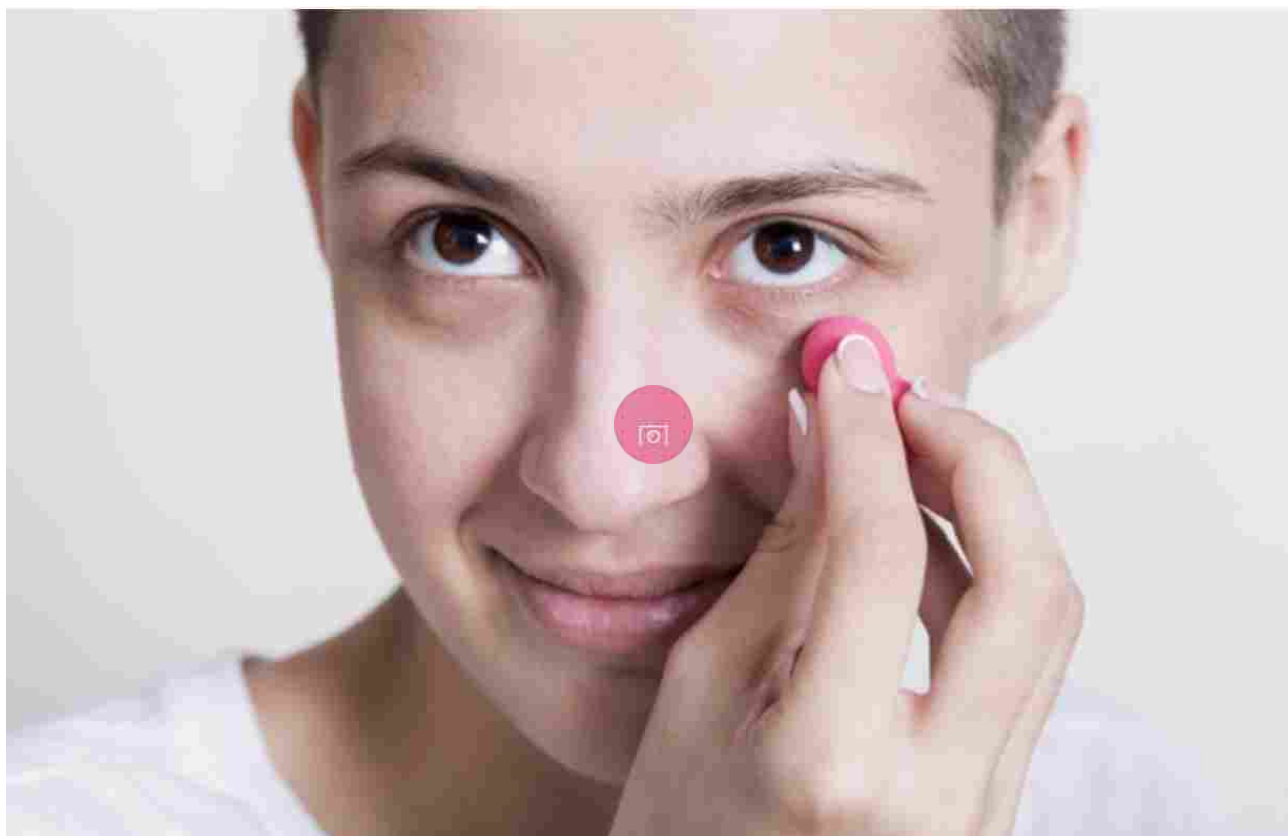
OROSCOPO

[Home](#) » [Bellezza](#) » Occhi: un filler contro borse e occhiaie

Occhi: un filler contro borse e occhiaie

Arianna Preciballe

Con la consulenza del dottor Francesco Bernardini, chirurgo oculoplastico presso Oculoplastica Bernardini (studi privati a Genova, Milano e Torino) oggi parliamo di come un filler può aiutarci a sconfiggere borse e occhiaie.



Nessuno mette in dubbio che la **bellezza** sia un **dono di natura** ma è pur vero che oggi tanti **inestetismi** possono essere **corretti**. Tra tutti, **borse** palpebrali, **occhiaie** e **solco lacrimale pronunciato** incidono pesantemente sull'estetica dello **sguardo**, conferendogli un'aria **preoccupata, stanca**, in poche parole sfiorita, per non dire **invecchiata**.

Per **rinfrescare** l'aspetto, bisogna iniziare da lì, e non è necessario intervenire **chirurgicamente** o almeno **non subito**.

Uno studio da poco pubblicato sulla rivista scientifica **Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery Journal** ha dimostrato, infatti, che un **filler** di ultimissima generazione a base di **idrossiapatite di calcio**, totalmente **naturale** e **biocompatibile** perché composto da **minerali** del corpo umano, è particolarmente **indicato** per eliminare i problemi di tutta l'**area palpebrale**, anche per i pazienti giovani.

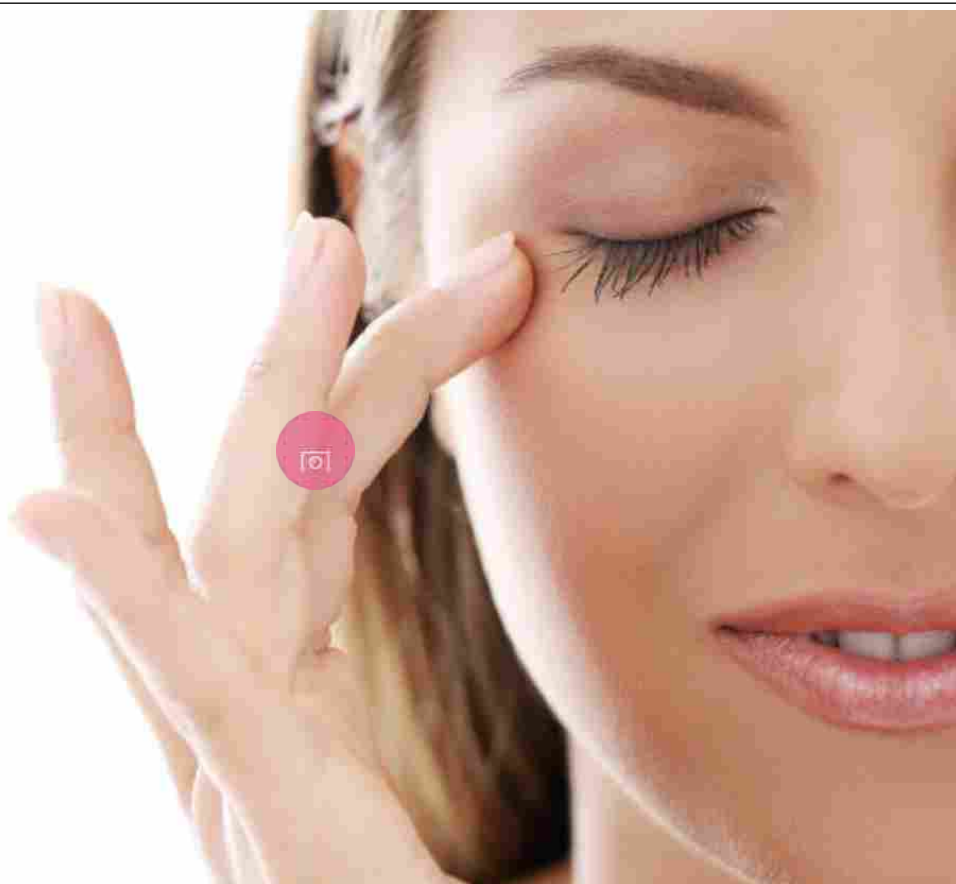
Leggi anche: [Come eliminare borse e occhiaie](#)

Trattandosi di una delle zone **più delicate del volto**, data la **sottigliezza** della pelle e l'importante **funzione** dell'**organo nobile** che vi appartiene, non è il caso di **affidarsi** a mani non **qualificate** e a **strutture** che non offrono sufficienti garanzie pur di **risparmiare**.

Ecco perché ci rivolgiamo allo **specialista** capace di offrire una **garanzia** in più: il chirurgo oculoplastico. Il **dottor Francesco Bernardini** opera in questo settore **ultraspecialistico dell'oculistica**, considerato di riferimento per tutta la porzione intorno gli occhi (unità estetica **perioculare**), e ha competenze **oftalmologiche** apprese negli **Stati Uniti** dove la **chirurgia oculoplastica** è una **specialità** diffusa.

In Italia, sono **pochi a conoscerla** e **pochissimi** la **praticano**; lui è **uno di questi**.

Occhiaie e borse: quali le cause?



Stress, poche ore di **sonno**, una **cattiva alimentazione**, troppo tempo davanti allo **schermo** del **computer** etc. Le cause **riconducibili** agli **inestetismi** sono **multi-fattoriali** e non ancora **ben conosciute**.

Borse e **occhiaie**, ad esempio, sono molto frequenti in **uomini e donne**, indipendentemente **dall'età**, con delle **differenze**: le occhiaie interessano **maggiormente** i **giovani**, le borse gli **anziani**. Il **colore scuro della pelle** delle **palpebre**, causa dei famosi **cerchi scuri**, può dipendere da due ragioni:

1. La pelle **delle** palpebre è naturalmente **iperpigmentata** rispetto a quella delle guance, ed in alcuni casi questa iperpigmentazione è molto accentuata;

2. La pelle delle palpebre è la pelle **più sottile** del corpo umano e sotto di essa è presente un **tessuto** molto **vascolare** (quindi scuro) come il **muscolo orbicolare**. Nel punto di passaggio tra **guancia** e **palpebra** il muscolo è spesso, e quindi più **visibile** in trasparenza.

Potrebbe interessarti: [Occhiali da sole contraffatti: rischiosi per la salute degli occhi](#)

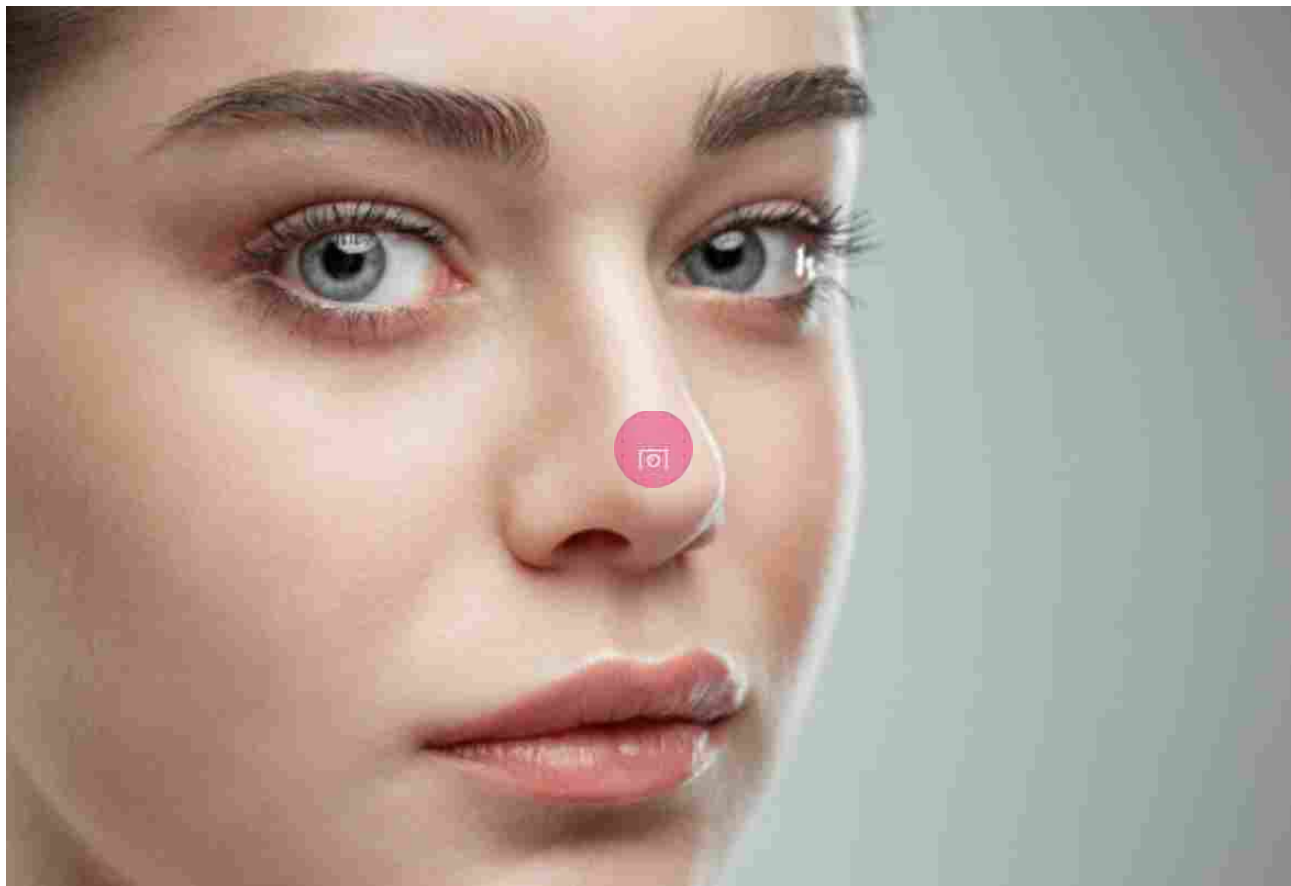
Le borse sono **erniazioni** di **grasso**, normalmente **presente a protezione dell'occhio**, accentuate dal processo d'invecchiamento per il **cedimento** dei **setti** che le mantengono nella loro **sede naturale**.

La presenza della **borsa** (percepita come un'area di 'troppo pieno') sottolinea l'evidenza del **solco lacrimale** (percepito come 'troppo vuoto') e **viceversa**.

Le borse, inoltre, proiettando ombra sul solco lacrimale marcano ancor più lo scuro. Quanto al solco lacrimale, il difetto di volume fa parte delle normali 'pieghe' della pelle del viso, ma quando **particolarmente visibile** determina un **approfondimento** che **'rimane in ombra'** rispetto alle **luci ambientali**, accentuando il **colore scuro**.

La perdita dei **volumi** nella regione della **guancia** ha un ruolo **determinante** nel favorire la **formazione delle occhiaie**, da qui il riconoscimento del **ruolo** dei **filler** per correggere la **perdita di volume**.

Filler: come agisce



Il filler **'riempie'** il 'troppo vuoto', facendo apparire **meno visibili** anche le **borse**, non eliminate ma solo nascoste **pareggiando** il vuoto con il pieno, e quindi **meno percepibili**. Il successo del **Radiesse** sui cerchi scuri è dovuto al **colore bianco** del prodotto che, iniettato, rende meno scura la pelle di questa regione.

***"Attenzione** – avverte lo specialista – perché la **tecnica d'iniezione** è **fondamentale**, e se fatta troppo in **superficie** provoca uno **sbiancamento eccessivo** e poco gradevole".*

Cosa è bene sapere sulla sostanza

Il termine esatto indica **“dermal filler”**, ossia **“riempitivo cutaneo”**. Si tratta di **materiali** di **diversa natura** (tutti biocompatibili) che iniettati nel **derma** occupano uno **spazio variabile** secondo la loro **densità**. Oggi ne disponiamo due tipi:

- l'**acido ialuronico**, trasparente e **idrofilico** (ossia, che funziona richiamando acqua nei tessuti)
- l'**idrossiapatite di calcio** (unico prodotto commerciale con marchio CE, approvato dalla FDA, è il Radiesse).

L'**idrossiapatite di calcio** è un costituente naturale **dell'organismo**, alla base della formazione di **ossa** e **denti**, ed è usato in **medicina** da molti anni.

Reso **microparticolato** (particelle microscopiche), e veicolato da un **'carrier'** (gel trasportatore), funziona stimolando la produzione di **collagene**.

Sia **acido ialuronico** che idrossiapatite di calcio sono prodotti **sicuri** se il materiale ha una **certificazione CE**. I rischi sono legati nel caso dell'**acido ialuronico** all'uso di **sottoprodotti a basso costo**, di origine **non certificata**.

Parlando dei **prodotti sicuri** sul mercato, oggi, questi due **filler** non hanno **rischi** o **controindicazioni** assolute. Non sono **allergenici**, ma le loro **indicazioni** in ciascun **paziente** vanno valutate in **maniera specifica** per assicurare un risultato **ottimale**.

**Arianna Preciballe**

Laureata in Fashion Design

Esperta di: Diete e cura degli inestetismi

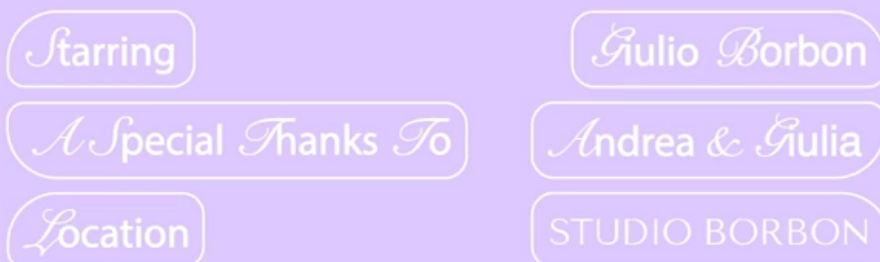
 [Suggerisci una modifica](#)

⇒ Articoli associati

Tutto quello che c'è da sapere sul Radiesse per il viso

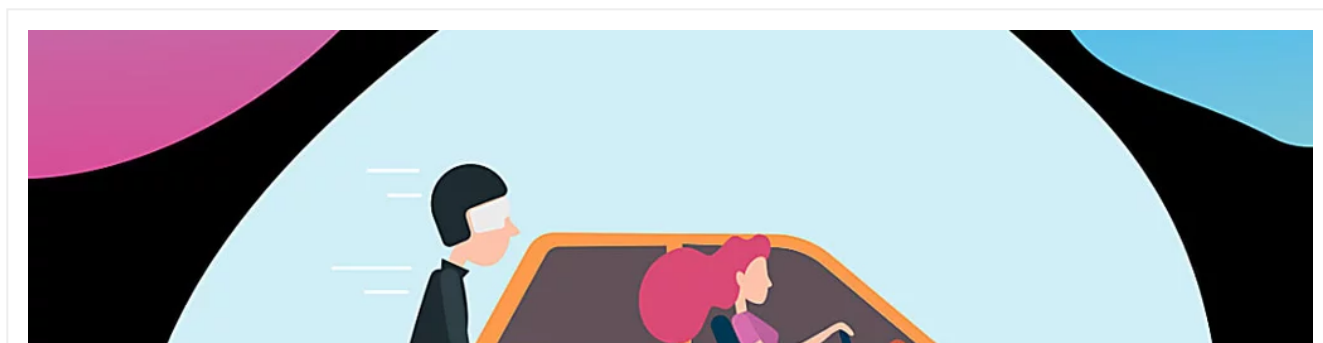
Le risposte alle domande più comuni.

DI REDAZIONE / 28/07/2021



Nella serie video *The Other Side of Aesthetic Medicine*, il dottor Giulio Borbon risponde a qualsiasi interrogativo estetico. Ecco tutto quello che c'è da sapere sul Radiesse.

Il Radiesse è sicuro?





Buddybank e Zurich Connect hanno acceso i motori! Scopri di più

buddybank.com

Il Radiesse è molto sicuro, è un filler che ha una doppia certificazione FDA e CE, che è una cosa rara quindi è molto sicuro.

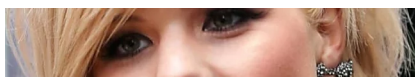
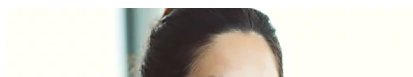
Dove si inietta il Radiesse?

Si inietta in tutte le parti dinamiche, o perlomeno a me piace iniettarlo in tutte le zone dinamiche del volto, e tutte le zone che si muovono proprio perché non gonfiando distende. Quando si vedono gli effetti molto innaturali di solito è ialuronico iniettato nei punti sbagliati ma non il Radiesse. L'effetto dura di più dei filler normali. Il Radiesse dura dai 12 ai 14 mesi.

Dove non si inietta di norma?

Il Radiesse non va iniettato nelle labbra ad esempio proprio perché non proietta, non va iniettato in generale in tutte quelle zone che necessitano di volume ma anche di proiezione. Sicuramente dunque non nelle labbra.

LEGGI ANCHE

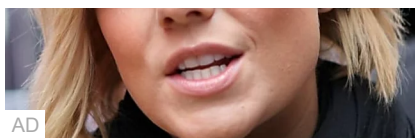




AD

Lumezzane - nuova
apertura: due paia
di progressivi a 129€

occhiali24.it



AD

[Pics] 23 tagli di
capelli che vi
renderanno più...

Worlddemand



AD

Il nuovo correttore
posturale record di
vendite in Italia

OkShoulder™



AD

[immagini] Questo è lo stipendio
che Pippo Baudo chiede per il...

Senior Glam

AD

Cross-body Daisy medium in
similpelle trapuntata

TRUSSARDI

AD

Anello Argento

Pomellato



I profumi preferiti di
Lady Diana da...



AD

[Galleria] Il figlio di
Patrick Swayze è...

History10



AD

AUDI Q3 da
584€/mese. Clicca
per saperne di più!

ALD Automotive

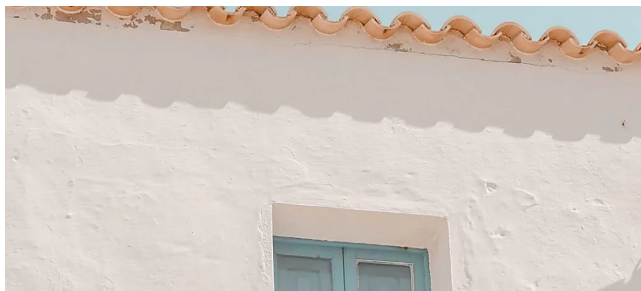
AD

Anello Catene

Pomellato



La gioielleria
preferita di Carolina
di Monaco è...



Formentera, il lato selvaggio e chic dell'isola più affascinante delle Baleari



AD

Con Scegli Oggi di Enel Energia hai - 30% per i primi 24 mesi e -30€ in bolletta

Enel

AD

Sovrappeso e flora intestinale: ecco cosa svela l'esperto

SanalysLab

AD

Il gioco Vintage "da giocare". Nessuna installazione.

Forge Of Empires

La casa di Jennifer Lopez negli Hamptons, rifugio...

AD

Passa a Link luce: hai 10% di sconto extra.

Eni gas e luce

L'amore non corrisposto di David Ormsby-Gore per Jackie Kennedy

ALTRI DA

BENESSERE





Tutto quello che c'è da sapere sul PRP

Tutto quello che c'è da sapere sul lipofilling

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO



Tutto quello che c'è da sapere sul rinofiller

Cinque spa di lusso con percorso Kneipp



Tutto quello che c'è da sapere sul botulino

La dolcezza dell'olio di mandorle



Storia della chirurgia estetica

I grandi benefici dell'olio solare

Quello che c'è da sapere sulla blefaroplastica

Maschere, scrub e creme idratanti per i piedi

Benessere

Beauty

Tutto Quello Che C'è Da Sapere Sul Lipofilling

Tutto Quello Che C'è Da Sapere Sul Botulino

Tutto Quello Che C'è Da Sapere Sul Rinofiller

Tutto Quello Che C'è Da Sapere Sul PRP

I Benefici Del Burro Di Murumuru Per Il Viso

Tutti I Segreti Del Tónico E Della Lozione Viso

[Cosmopolitan](#)[MarieClaire](#)[Elle Decor](#)[Beauty](#)[Lifestyle](#)[Newsletter](#)[Elle](#)[Esquire](#)[Fashion](#)[Culture](#)[Opinioni](#)

Italia - Harper's
Bazaar, dal 1867 il
femminile che ispira,
informa e delizia. Il
sogno oltre alla moda.

Harper's Bazaar, dal 1867 il femminile che ispira, informa e delizia. Il sogno oltre alla moda.

Harper's BAZAAR partecipa a diversi programmi di affiliazione, grazie ai quali possiamo ricevere commissioni per acquisti e-commerce di prodotti fatti grazie a trattazione editoriale sui nostri siti web.

©2021 HEARST MAGAZINES ITALIA SPA P. IVA 12212110154 | VIA ROBERTO BRACCO, 6, 20159, MILANO - ITALY

[Hearst.it](#) [Informativa Privacy](#) [Informativa sui cookies](#) [Site Map](#)

Le Tue Preferenze Sui Cookies Presenti Su Questo Sito

Questo sito utilizza cookie per analisi, contenuti personalizzati e pubblicità. Continuando a navigare questo sito, accetti tale utilizzo. [Scopri di più](#)

Notizie Meteo Sport eSPORTS Video Money Altro >

lifestyle

cerca nel Web

Precedente

Successivo

Abbiamo trovato le migliori creme mani naturali per proteggerle (e renderle bellissime) in autunno

Elle | 9 ore fa | Di Marzia Nicolini



Primi freddi uguale **mani screpolate, secche, arrossate**, tanto più se siete di quelle che si muovono solo in bicicletta, motorino o monopattino. Ma non arrendetevi a questo scenario, pensando sia lo scotto da pagare in Autunno-Inverno: oltre ai guanti di lana (mai senza), le nostre mani vanno protette dal clima rigido con l'uso quotidiano e consistente di **creme mani idratanti, nutrienti ed emollienti**. Anche perché, a furia di trascurare la pelle delle mani, dimenticando di applicare un paio di volte al giorno un ottimo cosmetico anti freddo e magari lavandole con saponi aggressivi, è altamente probabile ritrovarsi con mani invecchiate prima del tempo. Meglio pensarci prima che poi, giusto?

Crema mani bio e delicata, libretto di istruzioni

La stagione fredda introduce nella nostra beauty routine una crema mani dalla **texture necessariamente ricca, vellutata e corposa**, ideale per nutrire intensamente le mani e regalare comfort a lunga durata, specie se si è rimaste a lungo all'aria aperta. Lato ingredienti, se come noi adorate i prodotti naturali e bio, ecco a voi una lista di attivi vegetali perfetti per la crema mani idratante e restitutiva: si va dai grandi classici quali **burro di karité, burro di mango ed estratto di cocco**, che addolciscono e idratano, all'olio di oliva e di uva, antiossidanti e nutrienti. Una **crema-impacco a base di cera di mandorle e oli naturali** è il rimedio SOS da mettere in pista quando la pelle è stata particolarmente danneggiata dalle aggressioni esterne. In questo caso il consiglio è quello di applicare sulle mani una generosa quantità di prodotto, indossare dei guantini di cotone e lasciare agire per tutta la notte.

Galleria: La detersione viso: a ognuno la sua beauty routine (D La Repubblica)



Protocollo mani anti age per un'idratazione profonda

Non c'è 2 senza 3. Siamo dell'idea che, quando tempo e budget lo consentono, sia ideale associare alla routine beauty fai-da-te un ciclo di trattamenti professionali in cabina, per raggiungere risultati imbattibili. **"Oltre al freddo, va considerato il fattore età"**, ricorda la dottoressa **Ginevra Migliori**, medico estetico e chirurgo plastico presso la clinica Miglior Viso di Milano e Forte dei Marmi. "Con gli anni la pelle delle mani perde **acido ialuronico** e quindi idratazione, oltre a vedere ridotte le qualità di tonicità ed elasticità per via della riduzione di collagene ed elastina. Per ripristinare il volume e la compattezza tipiche delle mani giovani **consiglio di far ricorso all'infiltrazione di sostanze iniettive, quali Radiesse e acido ialuronico**. Radiesse è un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza presente anche nelle ossa e nei denti e quindi estremamente sicura e ben tollerata ed è il primo ed unico prodotto approvato dall'FDA americana per il riempimento e il ringiovanimento del dorso delle mani. Per implementare l'idratazione della pelle si può fare ricorso anche a **Belotero Revive**, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti quali glicerolo ed acido ialuronico crosslinkato, con risultati visibili sin dalla prima seduta". Voglia di un #handselfie su Instagram? Vi capiamo!



PRODOTTI CASEARI A KM 0
di latte di bufala e capra



RADIO
WOW



WOW MAGAZINE - GOSSIP

STIMOLARE IL COLLAGENE: LA STRADA ANTIAGE, MENO INVASIVA, DELLA MEDICINA ESTETICA

Postato da **Redazione Radio WOW** il 25 Novembre 2021



L'esigenza di piacersi e di contrastare i segni del tempo in modo efficace, con risultati evidenti ha portato molti a ricorrere a interventi di medicina estetica, sempre di più inseriti in una strategia antiage e di mantenimento per chi vuole esiti immediatamente visibili, ma anche naturali e raffinati.

A cogliere questo trend e a offrire soluzioni non invasive è stata **Merz Aesthetics** che ha iniziato a parlare di **Medicina Estetica Etica**, per un approccio al ritocco che non stravolge la fisionomia, insieme al concetto di *Nude Beauty*, diventato una campagna che parla di bellezza vera, diversità e fiducia in se stessi per promuovere la bellezza autentica, non fatta di trasformazioni radicali ma di piccoli interventi per migliorare lo stato della propria pelle e del proprio benessere. Questo approccio ha generato un aumento dell'interesse verso una proteina strutturale della corpo e della pelle, il collagene, protagonista di molti protocolli estetici soft.

Importantissimo per la salute e la qualità della pelle, nel corso del tempo, il collagene viene prodotto sempre meno dal nostro corpo, ma grazie ad alcuni trattamenti si può contrastare quest'azione di degrado stimolando la produzione sua naturale, come quella di elastina, con l'obiettivo di rigenerare in profondità la pelle e puntare a un aspetto più sano e luminoso.

L'argomento è stato il focus scientifico del **Collagen Show- La scienza della biostimolazione**.

un evento che ha avuto come protagonisti *skin expert* nazionali e internazionali che hanno raccontato tecniche e protocolli non invasivi, eseguibili in un'unica seduta, che stimolano la produzione di nuovo collagene e migliorano la *skin quality* nel tempo.

Tra gli speakers coinvolti c'era il **Dottor Giorgio Astolfi**, specialista in Medicina Interna, **medicina estetica** e **laserterapia** che ha risposto ad alcune domande.

Cos'è il collagene?

#WOW MAGAZINE

Gli smartphone gaming per giocatori appassionati

Nail art, i dieci top trend secondo Pinterest

L'insospettabile ruolo della dislessia nella scelta del lavoro

Luca Tommassini: «La violenza di mio padre, una ferita mai rimarginata»

Senza Scampo

NOW ON AIR

**WOW
SELECTION**

**WOW
SELECTION**

#WOW Selection

Una selezione di successi
Wow per tirarvi su dal letto
nella maniera giusta!

«Il collagene è la proteina più abbondante nell'organismo ed è concentrata principalmente nelle ossa e nei tendini, nella cartilagine, nella pelle e nei vasi sanguigni. È la più abbondante nei mammiferi, per esempio nell'uomo rappresenta il 6% del peso corporeo. Non si scopre ora l'importanza del collagene, se ne parla tanto e sempre di più per via delle problematiche legate all'estetica».

C'è una grande quantità di prodotti a base di collagene da bere, funzionano?

«Il collagene da bere può essere un coadiuvante nel panorama degli integratori che adesso sono molto di moda. **Per poter essere assorbito, però, deve essere idrolizzato.** Con l'alimentazione, il collagene viene introdotto attraverso alimenti carni».

Quando bisogna intervenire per prevenire la perdita di collagene?

«Già dopo i 30/35 anni si assiste ad una riduzione della sintesi di collagene è questo spiega in buona parte la progressiva perdita di elasticità della cute. Per stimolare la produzione di collagene da parte dei fibroblasti in ambito medico estetico si utilizzano varie **tecnologie finalizzate ad un surriscaldamento del derma.** Come conseguenza alla riattivazione dei fibroblasti si comincerà a produrre collagene di tipo III ed in seguito collagene di tipo I che è quello più nobile ed efficace. Anche alcuni filler sono in grado di stimolare i fibroblasti nella neo-sintesi di collagene ed elastina (un'altra proteina fondamentale per garantire l'elasticità della pelle, ndr.), in particolare *Radiesse* che contiene idrossiapatite di calcio (microsfere sintetiche unite a un gel di multicellulosa un mix utilizzato per filler volumizzanti, ndr.) che migliora l'elasticità della cute e la sua luminosità».

Le creme al collagene possono aiutare?

«La molecola del collagene contenuta nelle creme è molto grossa e non raggiunge il derma dove dovrebbe svolgere la sua funzione. Tra le metodiche più efficaci per stimolare la produzione di collagene vi è il **PRP** che consiste nell'iniezione nel derma di piastrine o meglio di plasma autologo. Al PRP può essere abbinato il **microneedling** che esercita uno stimolo meccanico con conseguente incremento della produzione di collagene».

Quanto può servire una dieta per intervenire sulla riduzione di collagene?

«Per cercare di rallentare i segni del tempo è sicuramente consigliabile una dieta equilibrata che garantisca l'apporto di tutte le sostanze che l'organismo necessita. Gli integratori sono un grande business, ma la strategia migliore è seguire una dieta sana».

Nella gallery abbiamo raccolto alcuni trattamenti viso, sia quelli che agiscono sul collagene che non, ispirati alla medicina estetica.

Altre storie di Vanity Fair che ti possono interessare

Collagene: tutto quello che ancora non sapete

Collagene da bere e altri integratori per una bellezza in e out

L'articolo originale *Stimolare il collagene: la strada antiage, meno invasiva, della medicina estetica* lo potete trovare al seguente [Link](#)

Info and episodes

UPCOMING SHOWS

**WOW Che
Sveglia!**
07:00



**Citofonare...
WOW!**
10:00



TAKABOOM
13:00



WOW Top D
14:00



SMASH!
15:00



#ASKMEWO
17:00



ARYFASHION
18:00



WOW TV



Stimolare il collagene: la strada antiage, meno invasiva, della medicina estetica

Denial of responsibility! ALL RIGHTS OF THIS PICTURE RESERVED TO <https://www.vanityfair.it/> TO REMOVE THIS PHOTO WRITE US

abuse@theworldnews.net L'esigenza di piacersi e di contrastare i segni del tempo in modo efficace, con risultati evidenti ha portato molti a ricorrere a interventi di medicina estetica, sempre di più inseriti in una strategia antiage e di mantenimento per chi vuole esiti immediatamente visibili, ma anche naturali e raffinati. A cogliere questo trend e a offrire soluzioni non invasive è stata Merz Aesthetics che ha iniziato a parlare di Medicina Estetica Etica, per un approccio al ritocco che non stravolge la



fisionomia, insieme al concetto di Nude Beauty, diventato una campagna che parla di bellezza vera, diversità e fiducia in se stessi per promuovere la bellezza autentica, non fatta di trasformazioni radicali ma di piccoli interventi per migliorare lo stato della propria pelle e del proprio benessere. Questo approccio ha generato un aumento dell'interesse verso una proteina strutturale della corpo e della pelle, il collagene, protagonista di molti protocolli estetici soft. Importantissimo per la salute e la qualità della pelle, nel corso del tempo, il collagene viene prodotto sempre meno dal nostro corpo, ma grazie ad alcuni trattamenti si può contrastare quest'azione di degrado stimolando la produzione sua naturale, come quella di elastina, con l'obiettivo di rigenerare in profondità la pelle e puntare a un aspetto più sano e luminoso. L'argomento è stato il focus scientifico del Collagen Show- La scienza della biostimolazione un evento che ha avuto come protagonisti skin expert nazionali e internazionali che hanno raccontato tecniche e protocolli non invasivi, eseguibili in un'unica seduta, che stimolano la produzione di nuovo collagene e migliorano la skin quality nel tempo. Tra gli speakers coinvolti c'era il Dottor Giorgio Astolfi, specialista in Medicina Interna, medicina estetica e laserterapia che ha risposto ad alcune domande. Cos'è il collagene? «Il collagene è la proteina più abbondante nell'organismo ed è concentrata principalmente nelle ossa e nei tendini, nella cartilagine, nella pelle e nei vasi sanguigni. È la più abbondante nei mammiferi, per esempio nell'uomo rappresenta il 6% del peso corporeo. Non si scopre ora l'importanza del collagene, se ne parla tanto e sempre di più per via delle problematiche legate all'estetica». C'è una grande quantità di prodotti a base di collagene da bere, funzionano? «Il collagene da bere può essere un coadiuvante nel panorama degli integratori che adesso sono molto di moda. Per poter essere assorbito, però, deve essere idrolizzato. Con l'alimentazione, il collagene viene introdotto attraverso alimenti carnei». Quando bisogna intervenire per prevenire la perdita di collagene? «Già dopo i 30/35 anni si assiste ad una riduzione della sintesi di collagene è questo spiega in buona parte la progressiva perdita di elasticità della cute. Per stimolare la produzione di collagene da parte dei fibroblasti in ambito medico estetico si utilizzano varie tecnologie finalizzate ad un surriscaldamento del derma. Come conseguenza alla riattivazione dei fibroblasti si comincerà a produrre collagene di tipo III ed in seguito collagene di tipo I che è quello più nobile ed efficace. Anche alcuni filler sono in grado di stimolare i fibroblasti nella neo-sintesi di collagene ed elastina (un'altra proteina fondamentale per garantire l'elasticità della pelle, ndr.), in particolare Radiesse che contiene idrossiapatite di calcio (microsfere sintetiche unite a un gel di multicellulosa un mix utilizzato per filler volumizzanti, ndr.) che migliora l'elasticità della cute e la sua luminosità». Le creme al collagene possono aiutare? «La molecola del collagene contenuta nelle creme è molto grossa e non raggiunge il derma dove dovrebbe svolgere la sua funzione. Tra le metodiche più efficaci per stimolare la produzione di collagene vi è il PRP che consiste nell'iniezione nel derma di piastrine o meglio di plasma autologo. Al PRP può essere abbinato il microneedling che esercita uno stimolo meccanico con conseguente incremento della produzione di collagene». Quanto può servire una dieta per intervenire sulla riduzione di collagene? «Per cercare di rallentare i segni del tempo è sicuramente consigliabile una dieta equilibrata che garantisca l'apporto di tutte le sostanze che l'organismo necessita. Gli integratori sono un grande business, ma la strategia migliore è seguire una dieta sana». Nella gallery abbiamo raccolto alcuni trattamenti viso, sia quelli che agiscono sul collagene che non, ispirati alla medicina estetica. Altre storie di Vanity Fair che ti possono interessare Collagene: tutto quello che ancora non sapete Collagene da bere e altri integratori per una bellezza in e out donne conto vaccino pass nuove super green novembre giorni covid anche oggi Source

HOME • BELLEZZA E BEAUTY • CORP MANI, I TRATTAMENTI ESTETICI COI MACCHIE CUT...
FOCUS ON: 1 Black Fri 2021 15 novembre 3 Tendenze autunno 2 4 L'oroscopo del giorno

26 NOVEMBRE 2021 • VISO • ORPO

Mani, i trattamenti estetici contro macchie cutanee e aging

Con l'età, le mani sono soggette alla comparsa di discromie ma anche al fenomeno della "scheletrizzazione", che le fa apparire segnate dall'aging. Come correre ai ripari? Due esperti consigliano i trattamenti estetici per entrambe le problematiche

di ELEONORA GIONCHI



Sempre al centro dell'attenzione, le **mani** sono tra le prime parti del corpo di una donna ad invecchiare. Esposte alle intemperie, all'acqua, al sole e sfruttate quotidianamente, sono spesso una parte che tradisce più velocemente di altre il processo dell' aging.

Macchie, rughe e inestetismi, fino al cosiddetto fenomeno della "scheletrizzazione", sono tra gli effetti del processo di invecchiamento che inizia verso i 40 anni ma che può essere rallentato con i giusti trattamenti, come spiegano due esperti.





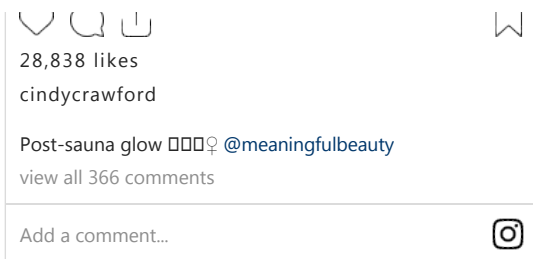
LEGGI ANCHE

› SOS mani secche, rovinate: le creme mani idratanti e riparatrici da provare

Cura delle mani: i trattamenti estetici da conoscere

Tra gli inestetismi più presenti sulle mani, le **lentigo solari** sono delle macchioline tondeggianti marroncine che **compaiono principalmente sul dorso** in seguito all'esposizione solare negli anni.





Come spiega la **dott.ssa Ginevra Migliori**, tra i trattamenti estetici per le mani più adatti, ci sono la **luce pulsata**, alcune tipologie di **laser** come i Q-Switched e i non ablativi frazionati, e i **peeling chimici** a base di acido tricloroacetico.



LEGGI ANCHE

› Macchie e iperpigmentazioni: i trattamenti medici per cancellarle da fare in autunno

Contro le macchie: la luce pulsata anti-lentigo

«La luce pulsata è un fascio di radiazioni con diverse lunghezze d'onda che colpiscono e distruggono

selettivamente la melanina concentrata nelle macchie solari. Una volta steso un sottile strato di gel trasparente sulle zone da trattare, si procede all'applicazione del manipolo del macchinario. **La seduta non è dolorosa e non richiede anestesia**», spiega la dottoressa.

«Nel periodo post-trattamento si formeranno sulle lentigo delle crosticine scure che cadranno nel giro di 3 settimane. Di solito sono sufficienti un paio di sedute, ogni 3/4 settimane, per ottenere la scomparsa delle macchie. Il costo è di 250-300 euro a seduta».



Cambiare pelle con gli acidi esfolianti

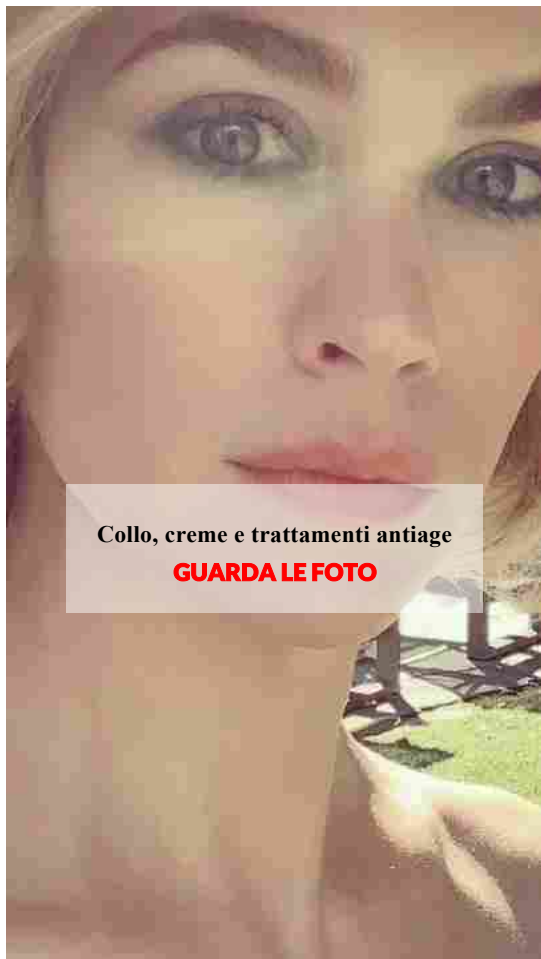
GUARDA LE FOTO

Oppure, i laser, che “distruggono” la melanina

Due le opzioni: i laser Q-Switched, che emettono energia di alta intensità in un brevissimo lasso di tempo, nell'ordine dei nanosecondi «in questo modo si ottiene una **distruzione selettiva ed efficace della melanina concentrata nelle macchie**».

«Il trattamento non richiede anestesia e sulle lentigo

si formano delle **crosticine scure** che cadranno nel giro di 2/3 settimane. Sono consigliate circa 3 sedute a distanza di 3/4 settimane» Il costo è di circa 300-350 euro a seduta.



Collo, creme e trattamenti antiage

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

› **Medicina estetica: dal laser alla radiofrequenza**

L'alternativa sono i **laser non ablativi**: «agiscono creando un piccolo danno termico controllato a livello dell'epidermide e del derma, così che si inneschi un processo di riparazione che porta alla **formazione di tessuto nuovo e sano**. Durante questo processo anche la **melanina delle macchie viene eliminata** e la pelle di conseguenza apparirà schiarita e con un colorito più uniforme», continua l'esperta.

Il trattamento non richiede anestesia, la **zona trattata rimane arrossata per 2/3 giorni e diventerà ruvida al tatto a causa della formazione di microscopiche crosticine** che cadranno nel giro di una quindicina di giorni. Sono consigliate 3/4 sedute a distanza di 2 settimane. Il costo è di circa 300 euro a seduta.





Macchie cutanee: i prodotti che aiutano a
migliorarne l'aspetto
GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

- › Crema antimacchie schiarente viso: che cos'è e come si usa
- › Macchie della pelle al sole, come prevenirle e trattarle secondo il cosmetologo
- › Macchie e iperpigmentazioni: i trattamenti medici per cancellarle da fare in autunno

I peeling chimici rivitalizzanti, per mani liscissime

Tra i trattamenti estetici mani anti-age, ci sono anche i peeling chimici rivitalizzanti, in particolare il **BioRePeelCl3** e il PRX-T33.

«Il primo contiene un mix di vari acidi, in particolare tricloroacetico al 35%, lactobionico, salicilico, tartarico, citrico, gamma-aminobutirrico insieme ad un cocktail di sostanze rivitalizzanti, come aminoacidi e vitamine, mentre PRX-T33 contiene acido tricloroacetico al 33%, perossido di idrogeno e acido cogico» spiega la dottoressa Ginevra Migliori.

Tali sostanze vengono stese su tutta la superficie da

trattare, massaggiare e poi sciacquare. «**Agiscono non solo rimuovendo le cellule morte ma hanno anche una spiccata azione rivitalizzante, cioè promuovono la rigenerazione di nuove cellule, collagene ed elastina e migliorano la texture in termini di spessore e compattezza.**



LEGGI ANCHE

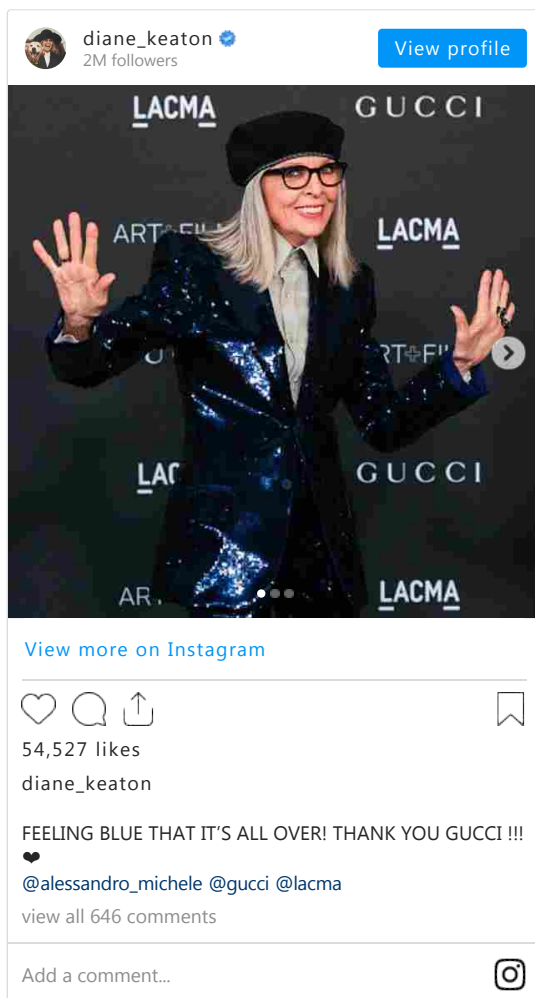
› Peeling chimico con acidi per la pelle: cosa sono, come scegliere e utilizzare gli esfolianti Aha e Bha

Scheletrizzazione, in cosa consiste e come combatterla

Cos'è la cosiddetta **scheletrizzazione**?

Si tratta di un progressivo impoverimento del tessuto adiposo sottocutaneo che generalmente inizia attorno ai 40 anni. Il processo rende maggiormente visibile le vene e i tendini e si accompagna anche alla perdita di acido ialuronico che porta ad avere meno tonicità e a una maggiore disidratazione.

Inoltre si ha una **diminuzione della produzione di elastina e collagene**, facendo quindi apparire le mani più vecchie di quello che sono.



I trattamenti anti-scheletrizzazione per le mani

Per ripristinare volume e compattezza delle mani, occorrono **infiltrazioni di sostanze che fanno ritrovare alle mani la gioventù perduta**.

«Biorivitalizzanti, filler e tessuto adiposo autologo sono tre terapie che si iniettano nel derma e nel sottocutaneo» spiega il **dottor Pier Luigi Canta**, **Chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico a Napoli**.

«I **biorivitalizzanti ridensificanti** sono l'**acido polilattico** e l'**idrossiapatite** che stimolano la produzione di **acido ialuronico** e **collagene endogeno**, così da ottenere un **naturale effetto volumetrico** sfruttando il potere rigenerativo. Sono solitamente **iniettati in una o più sedute fino ad**

ottenere un effetto volumizzante».

«Gli effetti collaterali sono veramente rari e legati alla risposta infiammatoria individuale, e comunque controllabili con normali antinfiammatori ed antiedemigeni» Il costo di questo tipo di intervento è dai 300 euro a seduta.

LEGGI ANCHE

» Cosa sono i "Jeck treatments", i trattamenti anti-age per il contorno del viso e il collo

I filler per le mani, per riempire

Per ripristinare il volume e la compattezza si può utilizzare anche **il Radiesse**. «Si tratta di un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza presente anche nelle ossa e nei denti e quindi estremamente sicura e ben tollerata, il **primo ed unico prodotto approvato dall'FDA** americana per il riempimento ed il ringiovanimento del dorso delle mani».

Belotero Revive per reidratare

«Se si punta a migliorare della pelle si può fare ricorso a **Belotero Revive**, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti come glicerolo ed acido ialuronico cross-linkato» continua il dottor **Pier Luigi Canta**.

«L'infiltrazione delle sostanze iniettive avviene in anestesia locale mediante una microcannula che garantisce una distribuzione uniforme e ottimale dei prodotti con bassissima incidenza di lividi».

«Dopo la seduta è possibile tornare alle normali attività e anche dopo il trattamento non si avverte alcun fastidio, permane solo un lieve gonfiore che scompare nel giro di 24 ore circa. **I primi risultati sono visibili da subito**, ma a seconda dell'età del paziente e della gravità della scheletrizzazione possono essere richieste da 1 a 3 sedute a distanza di 3/4 settimane. Ogni 6-8 mesi è raccomandata una seduta di mantenimento».



VANITY FAIR

Italia  People Show Newsletter News Beauty & Health Fashion Lifestyle Food & Travel Experience Is Video Podcast Vanity Fair Stories

VISO E CORPO

Stimolare il collagene: la strada antiage, meno invasiva, della medicina estetica

Gli interventi di medicina estetica, sempre più spesso, diventano pilastri di una strategia antiage e di mantenimento dei livelli di collagene. Per chi vuole risultati immediatamente visibili, ma naturali e raffinati

DI REDAZIONE BEAUTY

25 NOVEMBRE 2021



Foto Getty Images VLG

L'esigenza di piacersi e di contrastare i segni del tempo in modo efficace, con risultati evidenti ha portato molti a ricorrere a interventi di medicina estetica, sempre di più inseriti in una strategia antiage e di mantenimento per chi vuole esiti immediatamente visibili, ma anche naturali e raffinati.

A cogliere questo trend e a offrire soluzioni non invasive è stata **Merz Aesthetics** che ha iniziato a parlare di **Medicina Estetica Etica**, per un approccio al ritocco che non stravolge la fisionomia, insieme al concetto di *Nude Beauty*, diventato una campagna che parla di bellezza vera, diversità e fiducia in se stessi per promuovere la bellezza autentica, non fatta di trasformazioni radicali ma di piccoli interventi per migliorare lo stato della propria pelle e del proprio benessere. Questo approccio ha generato un aumento dell'interesse verso una proteina strutturale della corpo e della pelle, il collagene, protagonista di molti protocolli estetici soft.

Importantissimo per la salute e la qualità della pelle, nel corso del tempo, il collagene viene prodotto sempre meno dal nostro corpo, ma grazie ad alcuni trattamenti si può contrastare quest'azione di degrado stimolando la produzione sua naturale, come quella di elastina, con l'obiettivo di rigenerare in profondità la pelle e puntare a un aspetto più sano e luminoso.

L'argomento è stato il focus scientifico del **Collagen Show- La scienza della biostimolazione**, un evento che ha avuto come protagonisti *skin expert* nazionali e internazionali che hanno raccontato tecniche e protocolli non invasivi, eseguibili in un'unica seduta, che stimolano la produzione di nuovo collagene e migliorano la *skin quality* nel tempo.

Tra gli speakers coinvolti c'era il **Dottor Giorgio Astolfi**, specialista in Medicina Interna, **medicina estetica e laserterapia** che ha risposto ad alcune domande.

Cos'è il collagene?

«Il collagene è la proteina più abbondante nell'organismo ed è concentrata principalmente nelle ossa e nei tendini, nella cartilagine, nella pelle e nei vasi sanguigni. È la più abbondante nei mammiferi, per esempio nell'uomo rappresenta il 6% del peso corporeo. Non si scopre ora l'importanza del collagene, se ne parla tanto e sempre di più per via delle problematiche legate all'estetica».

C'è una grande quantità di prodotti a base di collagene da bere, funzionano?

«Il collagene da bere può essere un coadiuvante nel panorama degli integratori che adesso sono molto di moda. **Per poter essere assorbito, però, deve essere idrolizzato.** Con l'alimentazione, il collagene viene introdotto attraverso alimenti carnei».

Quando bisogna intervenire per prevenire la perdita di collagene?

«Già dopo i 30/35 anni si assiste ad una riduzione della sintesi di collagene è questo spiega in buona parte la progressiva perdita di elasticità della cute. Per stimolare la produzione di collagene da parte dei fibroblasti in ambito medico estetico si utilizzano varie **tecnologie finalizzate ad un surriscaldamento del derma**. Come conseguenza alla riattivazione dei fibroblasti si comincerà a produrre collagene di tipo III ed in seguito collagene di tipo I che è quello più nobile ed efficace. Anche alcuni filler sono in grado di stimolare i fibroblasti nella neo-sintesi di collagene ed elastina (un'altra proteina fondamentale per garantire l'elasticità della pelle, *ndr.*), in particolare *Radiesse* che contiene idrossiapatite di calcio (microsfere sintetiche unite a un gel di multicellulosa un mix utilizzato per filler volumizzanti, *ndr.*) che migliora l'elasticità della cute e la sua luminosità».

Le creme al collagene possono aiutare?

«La molecola del collagene contenuta nelle creme è molto grossa e non raggiunge il derma dove dovrebbe svolgere la sua funzione. Tra le metodiche più efficaci per stimolare la produzione di collagene vi è il **PRP** che consiste nell'iniezione nel derma di piastrine o meglio di plasma autologo. Al PRP può essere abbinato il **microneedling** che esercita uno stimolo meccanico con conseguente incremento della produzione di collagene».

Quanto può servire una dieta per intervenire sulla riduzione di collagene?

«Per cercare di rallentare i segni del tempo è sicuramente consigliabile una dieta equilibrata che garantisca l'apporto di tutte le sostanze che l'organismo necessita. Gli integratori sono un grande business, ma la strategia migliore è seguire una dieta sana».

Nella gallery abbiamo raccolto alcuni trattamenti viso, sia quelli che agiscono sul collagene che non, ispirati alla medicina estetica.

Altre storie di *Vanity Fair* che ti possono interessare

Collagene: tutto quello che ancora non sapete

Collagene da bere e altri integratori per una bellezza in e out



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

1/10

Filorga

Global-Repair Cream. Trattamento dall'efficacia 24h ad azione nutri-ricostituente e multi-rivitalizzante, ispirato a cinque tecniche di medicina d'estetica per agire su tutti i segni della pelle devitalizzata.

Costa: 110 €

Dow Jones
36.157,58
+104,95 (+0,29%)

Nasdaq
15.811,58
+161,98 (+1,04%)

Nikkei 225
29.762,88
+241,98 (+0,82%)

EUR/USD
1,1609
-0,0013 (-0,12%)

BTC-EUR
53.885,4
-717,58 (-1,33%)

Italia markets open in 5 hours 44 minutes

ELLE | Elle Italy

Abbiamo trovato le migliori creme mani naturali per proteggerle (e renderle bellissime) in autunno



Di Marzia Nicolini

3 novembre 2021, 7:30 PM · 3 minuto per la lettura



Photo credit: Jeremy Moeller - Getty Images

Primi freddi uguale **mani screpolate, secche, arrossate**, tanto più se siete di quelle che si muovono solo in bicicletta, motorino o monopattino. Ma non arrendetevi a questo scenario, pensando sia lo scotto da pagare in Autunno-Inverno: oltre ai guanti di lana (mai senza), le nostre mani vanno protette dal clima rigido con l'uso quotidiano e consistente di **creme mani idratanti, nutrienti ed**



Crema Supreme

37 € 66 €

Crema viso supreme: dedicata alle pelli che vogliono prevenire e minimizzare i segni dell'invecchiamento cutaneo. È una straordinaria crema viso dalla forma **APR** ultra ricca (ma non...

emollienti. Anche perché, a furia di trascurare la pelle delle mani, dimenticando di applicare un paio di volte al giorno un ottimo cosmetico anti freddo e magari lavandole con saponi aggressivi, è altamente probabile ritrovarsi con mani invecchiate prima del tempo. Meglio pensarci prima che poi, giusto?

Crema mani bio e delicata, libretto di istruzioni

La stagione fredda introduce nella nostra beauty routine una crema mani dalla **texture necessariamente ricca, vellutata e corposa**, ideale per nutrire intensamente le mani e regalare comfort a lunga durata, specie se si è rimaste a lungo all'aria aperta. Lato ingredienti, se come noi adorate i prodotti naturali e bio, ecco a voi una lista di attivi vegetali perfetti per la crema mani idratante e restitutiva: si va dai grandi classici quali **burro di karité, burro di mango ed estratto di cocco**, che addolciscono e idratano, all'olio di oliva e di uva, antiossidanti e nutrienti. Una **crema-impacco a base di cera di mandorle e oli naturali** è il rimedio SOS da mettere in pista quando la pelle è stata particolarmente danneggiata dalle aggressioni esterne. In questo caso il consiglio è quello di applicare sulle mani una generosa quantità di prodotto, indossare dei guantini di cotone e lasciare agire per tutta la notte.

Protocollo mani anti age per un'idratazione profonda

Non c'è 2 senza 3. Siamo dell'idea che, quando tempo e budget lo consentono, sia ideale associare alla routine beauty fai-da-te un ciclo di trattamenti professionali in cabina, per raggiungere risultati imbattibili. **"Oltre al freddo, va considerato il fattore età"**, ricorda la dottoressa Ginevra Migliori, medico estetico e chirurgo plastico presso la clinica Miglior Viso di Milano e Forte dei Marmi. "Con gli anni la pelle delle mani perde **acido ialuronico** e quindi idratazione, oltre a vedere ridotte le qualità di tonicità ed elasticità per via della riduzione di collagene ed elastina. Per ripristinare il volume e la compattezza tipiche delle mani giovani **consiglio di far ricorso all'infiltrazione di sostanze iniettive, quali Radiesse e acido ialuronico**. Radiesse è un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza presente anche nelle ossa e nei denti e quindi estremamente sicura e ben tollerata ed è il primo ed unico prodotto approvato dall'FDA americana per il riempimento e il

PIÙ POPOLARI

1. **Benzina, diesel, gas: prezzo di oggi**
2. **Intesa, con utile 9 mesi centra obiettivo minimo 2021, acconto cedola 7,21 cent**
3. **Prezzo benzina e diesel quasi fermo, aumento per metano e Gnl**
4. **Italo: cercasi 30 Operatori a Milano e Venezia, annuncio rivolto a diplomati**
5. **Zona euro, banche iniziano ad accettare che tassi bassi dureranno - Enria (Bce)**

ringiovanimento del dorso delle mani. Per implementare l'idratazione della pelle si può fare ricorso anche a **Belotero Revive**, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti quali glicerolo ed acido ialuronico crosslinkato, con risultati visibili sin dalla prima seduta". Voglia di un #handselfie su Instagram? Vi capiamo!

5 creme mani naturali per l'autunno da comprare su Amazon

Il nostro obiettivo è creare un luogo sicuro e coinvolgente in cui gli utenti possano entrare in contatto per condividere interessi e passioni. Per migliorare l'esperienza della nostra community, sospendiamo temporaneamente i commenti sugli articoli

ULTIME NOTIZIE



Business Wire

Hyatt compie l'acquisizione di Apple Leisure Group, dando vita a un leader globale nei viaggi per il

CHICAGO, November 04, 2021--Hyatt Hotels Corporation (NYSE: H) ha annunciato oggi che Hyatt ha compiuto la preannunciata acquisizione di Apple Leisure Group (ALG),...
2 ore fa



Business Wire

Q4 Inc. annuncia una nuova piattaforma di eventi virtuali progettata per i profitti trimestrali

TORONTO, November 04, 2021--Q4 Inc. (TSX: QFOR), una piattaforma di comunicazione leader nei mercati dei capitali, ha annunciato il pre-rilascio della nuova piattaforma di even...
2 ore fa



Annuncio • MediaWorld

Black Friday

Black Friday: offerte valide fino al 10/11. Da MediaWorld.



Adnkronos

Vaccino Johnson & Johnson, quanto dura. Richiamo mRNA: circolare

Richiamo con vaccino mRNA - Pfizer o Moderna - per chi ha ricevuto il vaccino anti covid Johnson & Johnson. La dose booster - che il Lazio è già pronto a somministrare - va...
3 ore fa

CIPRIA

Un tocco di Bellezza nella tua vita

BEAUTY

LA CUCINA ALLARGATA

LIFE STYLE

UOMO

LE NOSTRE FIRME

NEWS

GALLERY

NEWSLETTER

CONTATTI

Q

NEWS

NE PROPOSTE PER TE



QUANDO IL MAKE-UP AD HALLOWEEN DIVENTA ...ICONA



CHI È SENZA PECCATO - THE DRY -



< || >



Home / Corpo / Medical Beauty / New / news / Salute e prevenzione / LA GIOVINEZZA E' NELLE TUE MANI

LA GIOVINEZZA E' NELLE TUE MANI



STEFANIA BORTOLOTTI



1 NOVEMBRE 2021



0 COMMENTS



3 VIEW

Condividi

Le mani sono sempre in primo piano e rilevano la vera età. Per questo non vanno mai trascurate. La loro pelle (sottoposta a continue sollecitazioni) invecchia più rapidamente.

E' la seconda parte del corpo più esposta, dopo il viso. Placide o nervose, statiche o in movimento le mani esprimono quello che abbiamo dentro. Eppure, quante volte ci dimentichiamo di loro? "In realtà, è ben prima di arrivare ad avere la pelle screpolata o segnata da macchie che dovremmo mantenere in ordine quello che è l'avamposto corporeo di ogni contatto con l'altro", afferma il Dottor **Giorgio Astolfi** - Medico Estetico a Milano, che aggiunge: "Oggi, la sinergia tra medicina estetica, laserterapia e cosmesi consente di ritardarne l'invecchiamento, rimediando agli inestetismi che si manifestano quando questo è già visibilmente in atto. Infatti, dopo il viso e il corpo, le richieste di ringiovanimento si stanno estendendo anche alle mani. Sono parti che invecchiano come le altre, anzi di più, perché sono esposte a fattori che accelerano il processo e che si manifestano con segni antiestetici che, però, le ultime tecniche medico-estetiche permettono di rendere quasi invisibili".

Dottor Astolfi, come si manifestano i segni dell'invecchiamento sulle mani?

ADV



SE CERCHI I RIMEDI NATURALI...

....sarà felice di rispondere alle tue domande.

Emanuela Benassi, profonda conoscitrice della tradizione erboristica (ma con competenze che spaziano anche nella medicina orientale, cinese e ayurvedica), conduce l'azienda di integratori Fitoben. Il suo motto? "Qualità ed efficacia ma tutta naturale!". Risponderà a tutte le vostre domande con serietà, competenza

I segni sono rappresentati dall'assottigliamento della pelle, dalla riduzione dello spessore del tessuto sottocutaneo, dalla comparsa di rughe, dapprima sottili poi sempre più accentuate e dalla visibilità sempre più marcata di vene e tendini. Inoltre possono comparire lesioni pigmentate quali lentigo e cheratosi, legate alla fotoesposizione.

Cosa fare per proteggerle?

Oltre ad evitare lavaggi frequenti e prolungati, esposizione agli sbalzi di temperatura e uso di detersivi senza guanti, per proteggere le mani è consigliabile mantenerle idratate, applicando una crema più volte al giorno.

Ci parli dei trattamenti anti-age in grado di ridurre i danni tipici dell'invecchiamento cutaneo delle mani

Le nuove tecniche consistono nell'iniettare direttamente nel dorso delle mani una serie di sostanze biocompatibili e riassorbibili, che restituiscono idratazione, pienezza e tonicità. L'effetto "mani ringiovanite" è immediato, anche se i miglioramenti continuano giorno dopo giorno grazie alle proprietà dell'idrossiapatite di calcio in associazione alla carbossimetilcellulosa (**Radiesse di Merz**), che agisce non solo come riempitivo, ma anche come biostimolante. Con questo innovativo filler possiamo donare un aspetto più giovane alle nostre mani, aumentando la sintesi di collagene e riducendo le vene visibili.

Come avviene la seduta e quante ne sono necessarie?

Prima di iniziare il trattamento, si applica una crema anestetica. Successivamente, si procede all'infiltrazione di boli di prodotto attraverso un piccolo ago direttamente negli spazi tra le dita, massaggiando in seguito per distribuire meglio il filler. E' sufficiente una sola seduta, assolutamente indolore, per ottenere un doppio effetto: miglioramento immediato grazie all'azione riempitiva della carbossimetilcellulosa e biorivitalizzazione graduale dovuta all'azione rigenerante dell'idrossiapatite di calcio. L'effetto del trattamento dura sei/otto mesi.

Si possono manifestare degli effetti collaterali?

Di solito non ci sono effetti collaterali significativi, le mani non sono indolenzite e i movimenti si mantengono naturali. Talvolta è possibile l'insorgenza di piccoli ematomi, conseguenti all'iniezione con ago. E' bene evitare per qualche giorno saune e bagni molto caldi per scongiurare reazioni infiammatorie e non esporsi al sole o alle lampade solari per almeno una settimana.

Può parlarci anche del trattamento laser?

Si tratta di un trattamento volto a ridurre ed eliminare le iperpigmentazione dovute all'eccessiva esposizione al sole. Per le macchie sul dorso delle mani viene utilizzato un laser che emette una radiazione di lunghezza d'onda ottimale per cancellare le discromie, senza rischio di cicatrici o spiacevoli effetti collaterali.

Dottor Astolfi, come avviene la seduta?

Un manipolo collegato all'apparecchiatura laser colpisce direttamente ogni singola macchia senza provocare alcun dolore, solo un leggero pizzicore. Il trattamento è veloce, però richiede alcuni accorgimenti: non bagnarsi troppo le mani, applicare, per qualche giorno una crema all'arnica e non allarmarsi se le macchie inizialmente diventano più evidenti; successivamente si formeranno piccole crosticine che a poco a poco iniziano a scomparire, dopo di che le macchie, giorno dopo giorno, diventano sempre più chiare. Due o tre sedute sono ottimali per un risultato soddisfacente.

IMPORTANTE:

ma sempre con il sorriso tra le labbra!



Scrivile qui : info@cipriamagazine

ORA TOCCA A VOI!

Avete provato un prodotto e volete commentarlo? Siete stati in un albergo o vi siete rilassati in una spa e avete voglia di raccontarlo a qualcuno? Un ottimo ristorante da suggerire? Una ricetta per il benessere?

Allora cosa aspettate? Scrivete, scrivete e scrivete!

Pubblicheremo le vostre recensioni nello spazio a voi dedicato.

Mandateci una mail a info@cipriamagazine.

E ricordate di indicarci se volete firmare il vostro articolo! Così che tutti sappiano che...l'avete scritto voi!

Vi aspettiamo numerosi!

LE NOSTRE FIRME



Maruska Note di bellezza



Francesca Voglia di benessere



Marta Provato per voi!



Raffaele Beauty e non solo



Emanuela Rimedi naturali

Le macchie non sono solo prerogativa del viso, ma anche delle mani; rimediare si può con l'uso di nuove tecniche. Questa parte del corpo è tra le più esposte alle aggressioni esterne, per questo hanno bisogno di guanti quando si fanno i lavori domestici.



Info: Dottor Giorgio Astolfi, Medico Estetico a Milano Tel. 02/86451189 - 345/0928026 - 335/6164201

TAGS

ANTI-EGE

GIORGIO ASTOLFI

MACCHIE

MANI



Previous Article



COME TRUCCARSI AD HALLOWEEN.
ECCO ALCUNE PROPOSTE PER TE



Stefania Bortolotti

Milanese, giornalista, con una lunga presenza sulle pagine di Selezione dal Reader's Digest, dove ha scritto di salute come argomento principale. Tema questo che l'ha sempre interessata e appassionata e che segue tuttora per diverse testate. Tra le sue passioni? I viaggi e, quando non scrive e non insegue personaggi da intervistare, si regala piacevoli soste a Santa Margherita, il mare che ha nel cuore.



RELATED ARTICLE



FRANCESCA | 29 OTTOBRE 2021

COME TRUCCARSI AD HALLOWEEN. ECCO ALCUNE PROPOSTE PER TE



CIPRIA | 29 OTTOBRE 2021

QUANDO IL MAKE-UP AD HALLOWEEN DIVENTA ...ICONA



PATRIZIA GALLINI | 29 OTTOBRE 2021

CHI È SENZA PECCATO -THE DRY-



Patrizia Cucina stellare



Adele La dermatologa

CATEGORIE

ARTE E SPETTACOLO

BEAUTY

BEAUTY INFORMAZIONE

BENESSERE

BIOCOSMETICA

CAPELLI

CORPO

CORPO UOMO

CUCINA STELLARE

FASHION

FITNESS & SPORT

FITOTERAPIA E RIMEDI NATURALI

FOOD

GET YOUR LOOK

INTEGRATORI

LA CUCINA ALLARGATA

LA DERMATOLOGA

LE NOSTRE FIRME

LE RICETTE DELLA CUCINA ALLARGATA

LEZIONI DI TRUCCO

LIFE STYLE

LUXURY SKIN CARE

MEDICAL BEAUTY

MILLENNIALS GENERATION (E DINTORNI)

NAILS ART

NEW

NEWS

NOTE DI BELLEZZA

PERSONAL BEAUTY

PERSONAL BEAUTY

PROFUMI

PROFUMI ARTISTICI

PROFUMO UOMO

PROVATO PER VOI

RICETTE

SALUTE E PREVENZIONE

SOCIAL

TRAVEL

TRUCCO

UOMO

VISO

VISO UOMO



1 ELLE ACTIVE! È UN INVITO A OSARE, A CAMBIARE

2 SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER ELLE ACTIVE! 2021

3 PERCHÉ PARTECIPARE A ELLE ACTIVE! 2021

4 IL PROGRAMMA COMPLETO DI ELLE ACTIVE! 2021

5 L'INCREDIBILE STORIA DI MARIETTA BAROVIER

Abbiamo trovato le migliori creme mani naturali per proteggerle (e renderle bellissime) in autunno

— Con le mani tu puoi dire di sì

ELLE DI MARZIA NICOLINI 03/11/2021

Primi freddi uguale **mani screpolate, secche, arrossate**, tanto più se siete di quelle che si muovono solo in bicicletta, motorino o monopattino. Ma non arrendetevi a questo scenario, pensando sia lo scotto da pagare in Autunno-Inverno: oltre ai guanti di lana (mai senza), le nostre mani vanno protette dal clima rigido con l'uso quotidiano e consistente di **creme mani idratanti, nutrienti ed emollienti**. Anche perché, a furia di trascurare la pelle delle mani, dimenticando di applicare un paio di volte al giorno un ottimo cosmetico anti freddo e magari lavandole con saponi

aggressivi, è altamente probabile ritrovarsi con mani invecchiate prima del tempo. Meglio pensarci prima che poi, giusto?

+ RELATED STORY



La manicure di Levante

Crema mani bio e delicata, libretto di

istruzioni

La stagione fredda introduce nella nostra beauty routine una crema mani dalla **texture necessariamente ricca, vellutata e corposa**, ideale per nutrire intensamente le mani e regalare comfort a lunga durata, specie se si è rimaste a lungo all'aria aperta. Lato ingredienti, se come noi adorate i prodotti naturali e bio, ecco a voi una lista di attivi vegetali perfetti per la crema mani idratante e restitutiva: si va dai grandi classici quali **burro di karité, burro di mango ed estratto di cocco**, che addolciscono e idratano, all'olio di oliva e di uva, antiossidanti e nutrienti. Una **crema-impacco a base di cera di mandorle e oli naturali** è il rimedio SOS da mettere in pista quando la pelle è stata particolarmente danneggiata dalle aggressioni esterne. In questo caso il consiglio è quello di applicare sulle mani una generosa quantità di prodotto, indossare dei guantini di cotone e lasciare agire per tutta la notte.

Protocollo mani anti age per un'idratazione profonda

Non c'è 2 senza 3. Siamo dell'idea che, quando tempo e budget lo consentono, sia ideale associare alla routine beauty fai-da-te un ciclo di trattamenti professionali in cabina, per raggiungere risultati imbattibili. **"Oltre al freddo, va considerato il fattore età"**, ricorda la dottoressa **Ginevra Migliori**, medico estetico e chirurgo plastico presso la clinica Miglior Viso di Milano e Forte dei Marmi. "Con gli anni la pelle delle mani perde **acido ialuronico** e quindi idratazione, oltre a vedere ridotte le qualità di tonicità ed elasticità per via della riduzione di collagene ed elastina. Per ripristinare il volume e la compattezza tipiche delle mani giovani **consiglio di far ricorso all'infiltrazione di sostanze iniettive, quali Radiesse e acido ialuronico**. Radiesse è un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza presente anche nelle ossa e nei denti e quindi estremamente sicura e ben tollerata ed è il primo ed unico prodotto approvato dall'FDA americana per il riempimento e il ringiovanimento del dorso delle mani. Per implementare l'idratazione della pelle si può fare ricorso anche a **Belotero Revive**, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti quali glicerolo ed acido ialuronico



crosslinkato, con risultati visibili sin dalla prima seduta". Voglia di un
#handselfie su Instagram? Vi capiamo!

5 creme mani naturali per l'autunno da comprare su Amazon

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163888



ILMIRINO
LA FINESTRA SU MILANO

**THERMAL
ENERGY
COMPANY**



Dal 1970
La qualità al vostro servizio
Via Alfieri, 35 - Trezzano Sul Naviglio

MILANO ▾ ATTUALITÀ ▾ LIFESTYLE ▾ ADMIN DAY ACADEMY ▾ VIVI IL CONDOMINIO ▾ LA FIRMA DI C. RADOLLOVICH



**Tutti i mercoledì
nel condominio.**



Appuntamento
settimanale con
la rubrica a cura di
Saverio Fossati

Il Sole **24 ORE**
anticipazioni per

ILMIRINO
LA FINESTRA SU MILANO

Leggi tutti gli articoli



Home » News

NEWS

La giovinezza é nelle tue mani

By **Stefania Bortolotti** 10 Novembre 2021

6 0

f Facebook

t Twitter

WhatsApp

Telegram



Sono sempre in primo piano e rilevano la vera età: per questo non vanno mai trascurate.

ULTIMI ARTICOLI



NEWS

La giovinezza é nelle tue mani



EVENTI E NOVITÀ

Torna "BookCity Milano", la festa del libro



HOME PAGE

Una straordinaria cronista: Camilla Cederna (1911-1997)



ARTE, CINEMA E TEATRO

L'anima buona di Sezuan



STORIA E CURIOSITÀ

L'alta finanza di Anna Bonomi

Load more ▾

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

La loro pelle – sottoposta a continue sollecitazioni – invecchia più rapidamente infatti è la seconda parte del corpo più esposta, dopo il viso. Placide o nervose, statiche o in movimento le mani esprimono quello che abbiamo dentro.

Eppure, quante volte ci dimentichiamo di loro?

“In realtà, è ben prima di arrivare ad avere la pelle screpolata o segnata da macchie che dovremmo mantenere in ordine quello che è l'avamposto corporeo di ogni contatto con l'altro”, afferma il

Dottor **Giorgio Astolfi** – Medico Estetico a Milano, che aggiunge: *“Oggi, la sinergia tra*

medicina estetica, laserterapia e cosmesi

consente diritarne l'invecchiamento, rimediando agli inestetismi che si manifestano quando questo è già visibilmente in atto. Infatti, dopo il viso e il corpo, le richieste di ringiovanimento si stanno estendendo anche alle mani. Sono parti che invecchiano come le altre, anzi di più, perché sono esposte a fattori che accelerano il processo e che si manifestano con segni antiestetici che, però, le ultime tecniche medico-estetiche permettono di rendere quasi invisibili”.



Dottor **Giorgio Astolfi**

Dottor Astolfi, come si manifestano i segni dell'invecchiamento sulle mani?

I segni sono rappresentati dall'assottigliamento della pelle, dalla riduzione dello spessore del tessuto sottocutaneo, dalla comparsa di rughe, dapprima sottili poi sempre più accentuate e dalla visibilità sempre più marcata di vene e tendini. Inoltre possono comparire lesioni pigmentate quali lentigo e cheratosi, legate alla fotoesposizione.

Cosa fare per proteggerle?

Oltre ad evitare lavaggi frequenti e prolungati, esposizione agli sbalzi di temperatura e uso di detersivi senza guanti, per proteggere le mani è consigliabile mantenerle idratate, applicando una crema più volte al giorno.

Ci parli dei trattamenti antiage in grado di ridurre i danni tipici dell'invecchiamento cutaneo delle mani

Le nuove tecniche consistono nell'iniettare direttamente nel dorso delle mani una serie di sostanze biocompatibili e riassorbibili, che restituiscono idratazione, pienezza e tonicità. L'effetto “mani ringiovanite” è immediato, anche se i miglioramenti continuano giorno dopo giorno grazie alle proprietà dell'idrossiapatite di calcio in associazione alla carbossimetilcellulosa (**Radiesse di Merz**), che agisce non solo come riempitivo, ma anche come biostimolante. Con questo innovativo filler possiamo donare un aspetto più giovane alle nostre mani, aumentando la sintesi di collagene e riducendo le vene visibili.

Come avviene la seduta e quante ne sono necessarie?

Prima di iniziare il trattamento, si applica una crema anestetica. Successivamente, si procede all'infiltrazione di boli di prodotto attraverso un piccolo ago direttamente negli spazi tra le dita, massaggiando in seguito per distribuire meglio il filler. E' sufficiente una sola seduta, assolutamente indolore, per ottenere un doppio effetto: miglioramento

immediato grazie all'azione riempitiva della carbossimetilcellulosa e biorivitalizzazione graduale dovuta all'azione rigenerante dell'idrossiapatite di calcio. L'effetto del trattamento dura sei/otto mesi.

Si possono manifestare degli effetti collaterali?

Di solito non ci sono effetti collaterali significativi, le mani non sono indolenzite e i movimenti si mantengono naturali. Talvolta è possibile l'insorgenza di piccoli ematomi, conseguenti all'iniezione con ago. E' bene evitare per qualche giorno saune e bagni molto caldi per scongiurare reazioni infiammatorie e non esporsi al sole o alle lampade solari per almeno una settimana.

Può parlarci anche del trattamento laser?

Si tratta di un trattamento volto a ridurre ed eliminare le iperpigmentazione dovute all'eccessiva esposizione al sole. Per le macchie sul dorso delle mani viene utilizzato un laser che emette una radiazione di lunghezza d'onda ottimale per cancellare le discromie, senza rischio di cicatrici o spiacevoli effetti collaterali.

Dottor Astolfi, come avviene la seduta?

Un manipolo collegato all'apparecchiatura laser colpisce direttamente ogni singola macchia senza provocare alcun dolore, solo un leggero pizzicore. Il trattamento è veloce, però richiede alcuni accorgimenti: non bagnarsi troppo le mani, applicare, per qualche giorno una crema all'arnica e non allarmarsi se le macchie inizialmente diventano più evidenti; successivamente si formeranno piccole crosticine che a poco a poco iniziano a scomparire, dopo di che le macchie, giorno dopo giorno, diventano sempre più chiare. Due o tre sedute sono ottimali per un risultato soddisfacente.

Per concludere, va ricordato che le macchie non sono solo prerogativa del viso, ma anche delle mani; rimediare si può con l'uso di nuove tecniche. Questa parte del corpo è tra le più esposte alle aggressioni esterne, per questo hanno bisogno di guanti quando si fanno i lavori domestici.

Info: Dottor Giorgio Astolfi, Medico Estetico a Milano Tel. 02/86451189



PREVIOUS ARTICLE

Torna "BookCity Milano", la festa del libro



Stefania Bortolotti